Dr. med
Michael Harre
Kinder- und Jugendarzt
Brauhausstraße 5 • 36100 Petersberg

Mannheimer Jugendfragebogen J2

Name:_____ Geburtsdatum:_____

am:_____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte **nur ein Kreuz in jeder Zeile,** setze die Kreuze nur in die Kästchen, nicht in die Zwischenräume und **lasse bitte keine Frage aus.** Solltest Du zurzeit Medikamente erhalten, die dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie du dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich…	stimmt nicht	stimmt
1. habe Migräne	☐	☐
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	☐	☐
3. leide unter asthmatischen Beschwerde / chronischer Bronchitis	☐	☐
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	☐	☐
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic)	☐	☐
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	☐	☐
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)	☐	☐
8. muss bei starker Aufregung stottern	☐	☐
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	☐	☐
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	☐	☐
11. habe meist nur wenig Appetit	☐	☐
12. bin sehr wählerisch beim Essen	☐	☐
13. habe ständig Angst, zu dick zu werden	☐	☐
14. habe wegen meines Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen	☐	☐
15. habe mindesten 10 kg Übergewicht	☐	☐
16. werde manchmal wegen meines Übergewichts geärgert	☐	☐
17. habe mit meinen Eltern oft Streit	☐	☐
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	☐	☐
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalten ausgeschlossen	☐	☐
20. schwänze manchmal die Schule	☐	☐
21. habe starke Angst davor, zu Schule zu gehen	☐	☐
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	☐	☐
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	☐	☐
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	☐	☐
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen	☐	☐
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	☐	☐
27. prügele mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	☐	☐
28. wechsle häufig meine Freunde	☐	☐
29. ich bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
31. bin bei Regelspielen (Karten-, Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐

Dr. med
Michael Harre
Kinder- und Jugendarzt
Brauhausstraße 5 • 36100 Petersberg

	Stimmt nicht	stimmt
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
34.bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht still sitzen	☐	☐
35. bin im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	☐	☐
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	☐	☐
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell	☐	☐
38. habe fast täglich einen Wutanfall	☐	☐
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben),	☐	☐
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“	☐	☐
41. habe panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	☐	☐
42. habe panische Angst, allein zuhause zu bleiben	☐	☐
43. habe panische Angst vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	☐	☐
44. habe panische Angst vor Blitz, Donner und Dunkelheit	☐	☐
45. habe panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	☐	☐
46. bin übertrieben ordentlich	☐	☐
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	☐	☐
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	☐	☐
49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt	☐	☐
50. bin mindestens einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	☐	☐
51. Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	☐	☐
52. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	☐	☐
53. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	☐	☐
54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	☐	☐
55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche	☐	☐
56. trinke mehrmals die Woche Alkohol	☐	☐
57. bin mehrmals die Woche angetrunken	☐	☐
58. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30€) gestohlen	☐	☐
59. habe schon mind. fünfmal wertvolle Dinge entwendet	☐	☐
60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/beschädigt	☐	☐
61. Dabei ist ein Schaden von mind. 30€ entstanden	☐	☐
62. bin schon von zuhause weggelaufen	☐	☐
63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme:		