

Sonne ohne Sonnenbrand!

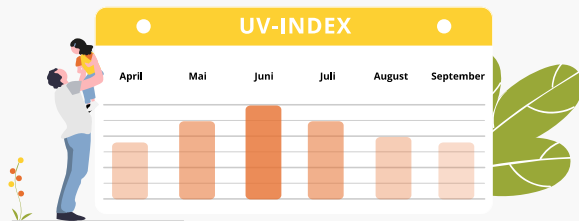
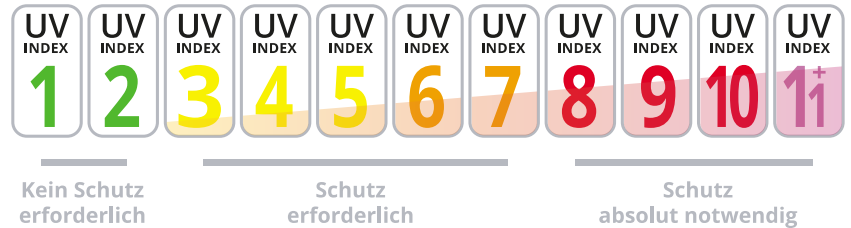
So schütze ich mich und mein Kind

Der **UV-Index** gibt die maximale Stärke der Sonnenstrahlen für den Tag an.

Er gibt Ihnen Orientierung, ab wann Sonnenschutz erforderlich ist oder sogar absolut notwendig wird.

Schon ab **UV-Index 3** kann es bei empfindlicher Haut zu Sonnenbrand kommen.

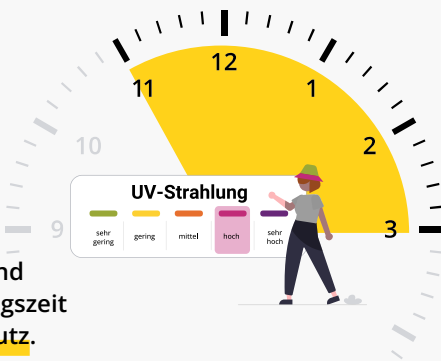
Schutz wird ab hier zunehmend wichtig.



Von **Mai bis Juli** ist bei uns die Sonneneinstrahlung besonders intensiv.



Den aktuellen UV-Index finden Sie in nahezu allen Wetter-Apps.



Bei klarem Himmel und vor allem in der Mittagszeit braucht die Haut Schutz.



Am Wasser und im Gebirge ist Hautschutz besonders wichtig.

Wenn das Sonnenmittel vom Wasser abgewaschen wurde, bitte erneut auftragen.

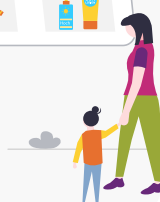
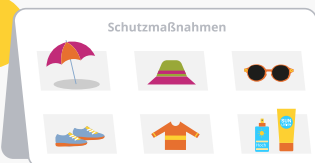
Das sichert den Sonnenschutz, verlängert ihn aber nicht.

LICHT-SCHUTZ-FAKTOR mindestens 30

Je heller der Hauttyp, desto **mehr Sonnenschutz** ist nötig.

Sonnenmittel großzügig auftragen.

Für Kinder ein Mittel extra für die Kinderhaut verwenden.



Vermeiden Sie auch leichte Sonnenbrände –

für die gesunde Haut Ihrer Familie!

Kinder unter einem Jahr nicht der direkten Sonne aussetzen.

