



## J1 - Fragebogen für die Jugendlichen

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### **Herzlich willkommen zur Jugenduntersuchung J1!**

Du hast dich zur Jugend-Gesundheitsuntersuchung angemeldet. Diese macht Sinn, weil Du nun kein Kind mehr bist und die Kinderuntersuchungen von damals nicht mehr aktuell sind. Wir werden zusammen sehen, ob Deine gesamte Entwicklung in normalen Bahnen läuft. Da du dich selber, deinen Körper, deine Psyche, deine Familie viel besser kennst als wir, möchten wir dich bitten, uns die nachfolgenden Fragen zu beantworten.

Wenn du irgendwelche Fragen nicht beantworten, sondern persönlich stellen möchtest, lasse diese aus oder streiche sie durch. Du solltest auch wissen, dass wir diese Angaben auch deinen Eltern gegenüber erst einmal streng vertraulich behandeln.

### **Schule**

Welche Schule und Klasse besuchst du?

---

Bist du mit der Schule / den Lehrern / deinen Leistungen zufrieden?

Ja                     Nein                     Geht so

Fühlst du dich in der Schule und in deiner Klasse wohl?       Ja       Nein       Geht so

Gibt es Probleme in der Schule?       Nein       Ja, welche? \_\_\_\_\_

### **Familie und Freunde**

Kommst du gut klar mit:

deinen Eltern?       Ja       Nein       Geht so

deinen Geschwistern?       Ja       Nein       Geht so

Kannst du mit deinen Eltern über Probleme reden?       Ja       Geht so       Nein

Hast du Freunde in deinem Alter?       Ja       Nein

Kannst du mit deinen Freunden über Probleme reden?       Ja       Geht so       Nein

## **Gesundheit**

Fühlst du dich gesund?       Ja       Nein       Geht so

Wenn nein, warum geht es dir nicht gut?

---

Hast du in der letzten Zeit körperliche Beschwerden?  Ja, welche? \_\_\_\_\_  Nein

Nimmst du regelmäßig Medikamente ein?  Ja, welche? \_\_\_\_\_  Nein

Sind Erkrankungen oder Allergien bei dir bekannt?       Ja       Nein

Wenn ja welche? \_\_\_\_\_

Hast du Ängste?       Ja, welche? \_\_\_\_\_  Nein

Hast du Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen?  Ja       Nein

Gibt es Probleme mit der Ernährung?  Ja, welche? \_\_\_\_\_  Nein

Hast du besondere Essgewohnheiten, z.B. vegetarische Kost usw.?       Ja       Nein

Wenn ja, welche?

---

Hast du Pubertätsprobleme?       Ja, welche? \_\_\_\_\_  Nein

## **Bei Mädchen**

Hattest du schon deine erste Regelblutung?  Nein       Ja, seit \_\_\_\_\_

Wann kommt deine Blutung?       regelmäßig       unregelmäßig

Wann war deine letzte Blutung? \_\_\_\_\_

## **Deine Einschätzung**

Bist du eher:  fröhlich       traurig       ruhig       ausgelassen       aggressiv

Wie zufrieden bist du mit deinem Leben?       zufrieden       geht so       unzufrieden

## **Deine Einschätzung zu Suchtmitteln (falls du etwas dazu sagen möchtest)**

Hast du schon Erfahrungen mit Drogen?       Nein       Ja

Zigaretten       Alkohol

andere Drogen, und zwar:

---

Weißt du, wie man mit Suchtmitteln umgeht?       Ja       Nein, Fragen/Kommentar:

---



**Womit verbringst du den größten Teil deiner Freizeit?**

Hobbys, welche? \_\_\_\_\_

Freunde                    Familie                    Computer spielen/Chatten

Wenn ja Wie lange täglich? \_\_\_\_\_

Fernsehen Wenn ja, wie lange täglich? \_\_\_\_\_

Rumhängen, Chillen                    Anderes

Betreibst du neben dem Schulsport Sport?    Ja, welchen? \_\_\_\_\_

Nein

Wie oft machst du in der Woche Sport?

---

Wie zufrieden bist du mit deiner körperlichen Entwicklung, deiner Größe, deinem Gewicht?

zufrieden                    geht so                    unzufrieden, warum? \_\_\_\_\_

**Fragen an deine/n Ärztin/ Arzt**

Markiere die Themen, über die du mit uns sprechen möchtest. (**Das Gespräch unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht!**)

Fragen zu deiner Gesundheit

Fragen zur körperlichen Entwicklung, Pubertät, Aufklärung, Sexualität,

Fragen zu Medikamenten, Alkohol, Drogen, Rauchen, Suchtverhalten

Ernährungsfragen, -tipps

Sorgen, Ängste, Stimmungsschwankungen, die dich belasten

Probleme in der Schule, Mobbing

Probleme in der Familie und/oder Freundeskreis

Fragen zu Impfungen

**Vielen Dank für Deine Mitarbeit! 😊**