



Gemeindeplatz 2
89077 Ulm – Söflingen
Tel.: 0731 / 936600
Fax.: 0731 / 9366009
www.kinderarzt-steinmacher.de

Kochsalzlösung als Nasenspülung

Bitte mischen Sie:

- 200 ml frisches Leitungswasser
- 1 gestrichener Teelöffel Salz (ca. 4 gramm)
- Sollte sich das Salz nicht vollständig auflösen, bitte die Lösung einmalig kurz aufkochen, umrühren und gut abkühlen lassen.
- Die fertige Lösung ist im Kühlschrank 48h haltbar.
- Die Lösung wird mit Hilfe einer Spritze tropfenweise in die Nasenlöcher gegeben, das Kind dabei am besten in Rückenlage positionieren.
- Alternativ kann bei größeren Kindern auch eine Nasendusche verwendet werden.
- Die Anwendung kann beliebig oft wiederholt werden, eine Obergrenze gibt es nicht. Besonders Sinnvoll ist die Gabe vor jeder Mahlzeit und vor dem Schlafen.



Kochsalzlösung als Nasenspülung

Bitte mischen Sie:

- 200 ml frisches Leitungswasser
- 1 gestrichener Teelöffel Salz (ca. 4 gramm)
- Sollte sich das Salz nicht vollständig auflösen, bitte die Lösung einmalig kurz aufkochen, umrühren und gut abkühlen lassen.
- Die fertige Lösung ist im Kühlschrank 48h haltbar.
- Die Lösung wird mit Hilfe einer Spritze tropfenweise in die Nasenlöcher gegeben, das Kind dabei am besten in Rückenlage positionieren.
- Alternativ kann bei größeren Kindern auch eine Nasendusche verwendet werden.
- Die Anwendung kann beliebig oft wiederholt werden, eine Obergrenze gibt es nicht. Besonders Sinnvoll ist die Gabe vor jeder Mahlzeit und vor dem Schlafen.



Kochsalzlösung als Nasenspülung

Bitte mischen Sie:

- 200 ml frisches Leitungswasser
- 1 gestrichener Teelöffel Salz (ca. 4 gramm)
- Sollte sich das Salz nicht vollständig auflösen, bitte die Lösung einmalig kurz aufkochen, umrühren und gut abkühlen lassen.
- Die fertige Lösung ist im Kühlschrank 48h haltbar.
- Die Lösung wird mit Hilfe einer Spritze tropfenweise in die Nasenlöcher gegeben, das Kind dabei am besten in Rückenlage positionieren.
- Alternativ kann bei größeren Kindern auch eine Nasendusche verwendet werden.
- Die Anwendung kann beliebig oft wiederholt werden, eine Obergrenze gibt es nicht. Besonders Sinnvoll ist die Gabe vor jeder Mahlzeit und vor dem Schlafen.



Kochsalzlösung als Nasenspülung

Bitte mischen Sie:

- 200 ml frisches Leitungswasser
- 1 gestrichener Teelöffel Salz (ca. 4 gramm)
- Sollte sich das Salz nicht vollständig auflösen, bitte die Lösung einmalig kurz aufkochen, umrühren und gut abkühlen lassen.
- Die fertige Lösung ist im Kühlschrank 48h haltbar.
- Die Lösung wird mit Hilfe einer Spritze tropfenweise in die Nasenlöcher gegeben, das Kind dabei am besten in Rückenlage positionieren.
- Alternativ kann bei größeren Kindern auch eine Nasendusche verwendet werden.
- Die Anwendung kann beliebig oft wiederholt werden, eine Obergrenze gibt es nicht. Besonders Sinnvoll ist die Gabe vor jeder Mahlzeit und vor dem Schlafen.