

## Fragebogen zur Jugendgesundheitsuntersuchung

Du kommst zur Jugendgesundheitsuntersuchung und weißt vielleicht gar nicht, warum. Du hast Dich sicher schon mal gefragt, ob bei Dir alles normal verläuft? Ob Du auf dem richtigen Weg in ein selbständiges Leben bist? Du kannst mich bei dieser Gelegenheit fragen! Falls es etwas gibt, was Du mit mir allein besprechen möchtest, verspreche ich Dir: Es bleibt unter uns! Ich will versuchen Dir zu antworten. Die Signale der Gefährdung für ein unbeschwertes, normales Leben können wir Jugendärzte früher und sicherer erkennen als Du selbst. Deshalb bieten wir Dir ein Gespräch und eine ärztliche Untersuchung an. Zur Vorbereitung habe ich einige Fragen an Dich zusammengestellt. Beantworte nur was Du magst und stecke den Bogen dann in einen Umschlag an mich.

Fühlst Du Dich gesund, oder macht dir etwas Sorgen ?

.....  
.....  
.....

Was würdest Du gerne zu Hause ändern?

.....  
.....  
.....

Wenn Du noch einmal wählen dürftest, für welche Schule würdest Du Dich entscheiden?

.....  
.....

Was hast du an deinem letzten Geburtstag gemacht, hattest du Gäste?

.....  
.....

Mein Lieblingsfach in der Schule ist:

.....

Bitte beende die angefangenen Sätze !

➤ Was ich an mir gut leiden kann/mag .....

.....

➤ Manchmal wäre ich gerne .....

.....

➤ Ich bin ganz traurig, wenn.....

.....

➤ Ich wünsche mir am meisten, dass .....

.....

➤ Es macht mir Sorgen, dass .....

.....

➤ Am meisten nervt mich, wenn .....

.....

➤ Mir geht es ganz schlecht, wenn .....

.....

➤ Ich habe Angst, wenn .....

.....

➤ Wenn es regnet, möchte ich am liebsten .....

.....

➤ Über meine Gesundheit wollte ich immer schon mal wissen .....

.....

➤ Mein Lieblingsberuf wäre .....

.....

## Fragen an deinen Arzt / deine Ärztin

Markiere die Themen, über die du mit mir sprechen möchtest. Unser Gespräch unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht.

- Fragen zu deiner Gesundheit, zu bestimmten Beschwerden
- Fragen zu Medikamenten, Alkohol, Drogen, Rauchen oder Sucht
- Fragen zu anstehenden Impfungen (bei Mädchen z.B gegen Gebärmutterhalskrebs)
- Ernährungsfragen, -tipps
- Sorgen, Ängste, Stimmungsschwankungen, die dich belasten
- Probleme in der Schule, Familie, im Freundeskreis
- Fragen zur körperlichen Entwicklung, Pubertät, Aufklärung, Sexualität, Verhütung

Vielen Dank für Deine Mitarbeit !