

Symptomkalender Allergiebeschwerden

	Augen	Nase	Husten	Asthma	Haut	eingenommene Medikamente
Januar						
Februar						
März						
April						
Mai						
Juni						
Juli						
August						
September						
Oktober						
November						
Dezember						

- + leichte Beschwerden
- ++ mäßige Beschwerden
- +++ starke Beschwerden