

Symptomkalender Allergiebeschwerden

	Augen	Nase	Husten	Asthma	Haut	eingenommene Medikamente
Januar						
Februar						
März						
April						
Mai						
Juni						
Juli						
August						
September						
Oktober						
November						
Dezember						

+ leichte Beschwerden
 ++ mäßige Beschwerden
 +++ starke Beschwerden