

## Elternfragebogen U3 (modifiziert nach Papoušek)

Liebe Eltern,

bitte füllen Sie den Fragebogen zur Vorsorgeuntersuchung aus. Dies hilft uns auf bestehende Probleme besser einzugehen. Vielen Dank!

Mein Baby...	Nie	Gelegentlich	Oft	Dies macht mir Sorgen	Ich wünsche dafür fachkundige Beratung
Name.....					
schreit und quengelt ohne erkennbaren Grund.					
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif, schmiegt sich nicht an.					
ist übermüdet, überreizt, findet aber nicht in den Schlaf.					
lässt sich keinen Moment ablegen.					
verweigert die Brust / die Flasche.					
Ist extrem irritierbar.					
Ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern					
<b>Familiäre Situation</b>					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.					
In meiner Familie gibt es niemanden, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen alleine gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby.					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.					
<b>Fähigkeiten</b>					
Kopf wird in schwebender Bauchlage für wenigstens 3 Sekunden gehalten.					
Kopf wird in Rumpfebene und in Rückenlage für 10 Sekunden in Mittelstellung gehalten.					
Hände werden spontan geöffnet, insgesamt sind die Hände eher geschlossen.					
Folgt mit den Augen einem Gegenstand nach beiden Seiten bis mindestens 45°					
Aufmerksames Schauen auf nahe Gesichter nächster Bindungspersonen.					
<b>Allgemeines</b>	Ja	Nein			
Bekommt ihr Kind regelmäßig Vitamin-D?					
Stillen Sie ihr Kind?					
Falls Nein, welche Nahrung geben Sie?					

Worüber freuen Sie sich besonders? ...

Bemerkungen / Fragen: ...

Ausgefüllt von: ... am: ...