

**Wir haben viele Fragen an Dich –
Du musst aber nur das beantworten, was Du willst.**

Fragen für:

am

(Datum)

Nein Ja

Hast Du Fragen zu Deiner Gesundheit?

Welche?

Hast Du Probleme mit dem Hören oder Sehen?

Was sind Deine Lieblingsfächer in der Schule?

Was hast Du für eine Note in Sport? _____ Und in Kunst? _____

Gibt es für Dich Probleme in der Schule?

Welche?

Hast Du Hobbys?

Welche?

Weißt Du schon, was Du einmal werden willst?

Bist Du im Sportverein?

Sportart:

Bewegst Du Dich täglich mehr als eine Stunde? (einschließlich Schulweg etc.)?

Mehr als drei Stunden?

Nutzt Du TV/PC/Tablet/Smartphone täglich mehr als eine Stunde?

Mehr als drei Stunden?

Mehr als sechs Stunden?

Hast Du schon mal Alkohol, Zigaretten oder Drogen probiert?

Für Mädchen: Hattest Du bereits Deine erste Regel?

Für Jungen: Hattest Du schon mal einen Samenerguss?

Hast Du Fragen zu Sexualität/Verhütung/Schutz vor Aids?

Hast Du andere Fragen an uns?

Hier haben wir noch mehr Fragen an Dich. Du entscheidest, was Du beantworten willst und was nicht. Es geht bei den Fragen um Beschwerden oder Probleme, die in den letzten sechs Monaten aufgetreten sind; alles, was länger her ist als sechs Monate, brauchst Du nicht anzugeben. Falls Du zurzeit Medikamente bekommst, antworte bitte so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Name:

Geburtsdatum:

Ich ...

Stimmt
nicht

Stimmt

- | Ich ... | Stimmt
nicht | Stimmt |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. habe Migräne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z. B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. kann schlecht einschlafen (d. h., liege mehr als eine Stunde wach) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. muss bei starker Aufregung stottern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. habe meistens nur wenig Appetit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. bin sehr wählerisch beim Essen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. habe ständig Angst, dick zu werden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. habe aufgrund meines Essverhaltens mindestens 7 kg abgenommen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. habe mindestens 10 kg Übergewicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. habe mit meinen Eltern oft Streit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, von einem Ausflug oder einer Klassenfahrt ausgeschlossen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. schwänze manchmal die Schule | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern ... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. habe dabei auch ernsthafte Verletzungen, Quälereien oder Drohungen erfahren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. habe Angst vor anderen Jugendlichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. wechsle häufig meine Freunde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Fortsetzung MJF

Ich ...	Stimmt nicht	Stimmt
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. habe fast täglich einen Wutanfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z. B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. habe panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. habe panische Angst, allein zu Hause zu bleiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. habe panische Angst vor fremden Menschen (z. B. bei einer Einladung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. habe panische Angst vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. habe panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. bin schon fast übertrieben ordentlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z. B. ob Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. war schon einmal mindestens zwei Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. rauche mindestens eine Schachtel Zigaretten pro Woche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57. bin mehrmals pro Monat angetrunken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. habe zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. habe schon mindestens fünfmal weniger wertvollere Dinge entwendet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61. habe dabei einen Schaden von mindestens 30 € verursacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62. bin schon von zu Hause weggelaufen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme: Bitte zusätzliches Blatt benutzen!		

Beende bitte die Sätze!.....

1. Vater _____

2. Ich habe Angst _____

3. Wenn ich älter bin _____

4. Meine Schularbeiten _____

5. Ich finde es scheußlich _____

6. Manchmal träume ich _____

7. Es ist mir peinlich _____

8. Es tut mir schrecklich leid _____

9. Andere Kinder _____

10. Die Lehrer _____

11. Im Dunkeln _____

12. Die meisten Jungen _____

13. Mich ärgert _____

14. Wenn ich alleine bin _____

15. Meine Geschwister _____

16. Die Schule _____

17. Die Erwachsenen _____

18. Ich brauche _____

19. Mutter _____

20. Ich kann nicht _____

21. Das einzig Dumme _____

22. Die meisten Mädchen _____

23. Hoffentlich _____

24. Meine größte Sorge _____

25. Ganz im Geheimen _____

Bemerkungen falls du welche hast: