

**Mannheimer Fragebogen MEF U10**

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Datum der Untersuchung: _____

Kreuzen Sie – die Eltern – bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten sechs Monaten aufgetreten sind.

Ihr Kind...

		Stimmt	Stimmt nicht
1.	hat Migräne		
2.	musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3.	leidet unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis		
4.	will bei jeder Kleinigkeit einen Arzt aufsuchen		
5.	hat manchmal nervöse Zuckungen (Blinzel-Tick, Zwinker-Tick)		
6.	kann schlecht einschlafen		
7.	wacht nachts häufig auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8.	muss bei starker Aufregung stottern		
9.	hat mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht		
10.	hat mehr als einmal im letzten Jahr eingekotet		
11.	hat meist nur wenig Appetit		
12.	Ist sehr wählerisch beim Essen		
13.	hat ständig Angst, dick zu werden		
14.	hat aufgrund seines Essverhaltens min. 7 kg abgenommen und ist untergewichtig		
15.	hat mindestens 10 kg Übergewicht		
16.	wird manchmal wegen seines Übergewichts geärgert		
17.	hat mit uns Eltern oft Streit		
18.	ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
19.	wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder einem Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20.	schwänzt manchmal die Schule		
21.	Hat große Angst davor, zur Schule zu gehen		
22.	streitet fast jeden Tag mit seinen Geschwistern		
23.	dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24.	wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25.	hat Angst vor anderen Kindern		
26.	hat keinerlei Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27.	prügelt sich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28.	Wechselt häufig seine Freunde		
29.	ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30.	ist bei den Hausaufgaben sehr leicht abzulenken und unkonzentriert		
31.	ist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32.	ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33.	Ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34.	Ist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35.	Ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
36.	ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
37.	ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		

		Stimmt	Stimmt nicht
38.	ist ängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
39.	hat fast täglich einen Wutanfall		
40.	wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41.	hat panische Angst vor		
	- Spinnen, Mäusen, Hunden und/oder Ratten		
	- allein zu Hause bleiben		
	- fremden Menschen		
	- Blitz, Donner und/oder Dunkelheit		
	- Zahnarzt, Spritzen, Blut und/oder Verletzungen		
42.	ist schon fast übertrieben ordentlich		
43.	wäscht sich oft die Hände (auch wenn sie längst sauber sind)		
44.	kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten (z.B. ob Fenster verschlossen sind o.ä.)		
45.	kaut oder reißt stark an den Fingernägeln, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46.	ist mindestens einmal pro Woche für min. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47.	diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48.	Ist nur schwer auf anderen Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist		
49.	War schon einmal > zwei Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
50.	hat schon einmal ernsthaft daran gedacht, sich das Leben zu nehmen		
51.	hat schon gelegentlich geraucht		
52.	hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
53.	macht uns Probleme, weil es oft lügt		
54.	hat zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles gestohlen		
55.	hat schon mehr als fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
56.	hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, beschädigt oder zerstört		
57.	dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
58.	ist schon einmal von zu Hause weggelaufen		
59.	weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
60.	weigert sich meist auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben		
61.	schläft nachts nur im Bett der Eltern, obwohl wir das nicht gerne sehen		
62.	lispelt		
63.	ist aufsässig und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
64.	zeigt folgende, oben nicht genannten auffälligen Verhaltensweisen...		
		
		

Schilddrüsenerkrankungen in der Familie?

☐ ja ☐ nein

Schulleistungsprobleme?

☐ ja ☐ nein

Sind Sie alleinerziehend?

☐ ja ☐ nein

Besucht ihr Kind eine

Grundschule ☐, Förderschule ☐, Sonderschule ☐

Sprachentwicklungsstörung?

☐ ja ☐ nein

Geschwisterzahl

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ >3 _____ (Anzahl Geschwister)

Stunden am TV/PC pro Tag

☐ <1 ☐ 1-3 ☐ >3 _____ (Anzahl Stunden)

Stunden Sport/Bewegung pro Tag

☐ <1 ☐ 1-3 ☐ >3 _____ (Anzahl Stunden)