

### Kopfschmerzanamnese:

Datum von heute: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

- Seit wann treten die Kopfschmerzen auf ?
  - Wie häufig pro Woche bzw. Monat ?
  - Zu bestimmten Tageszeiten oder Wochentagen ?
  - auch am Wochenende  ja  nein oder in den Ferien ?  ja  nein
  - Wo sitzen die Schmerzen?  
Bestehen Schmerzen im Gesicht?  ja  nein
  - Bestehen Schmerzen beim Kauen oder Knacken in den Kiefergelenken ?  ja  nein  
Zähneknirschen im Schlaf?  ja  nein
  - Wie ist der Schmerzcharakter ? (pulsierend, drückend, klopfend, stechend, ...) ?
  - Zusätzliche Beschwerden schon vorher oder während der Kopfschmerzen? (Übelkeit, Erbrechen, Licht- od. Lärmempfindlichkeit, Schwindel,...)
  - Sehstörungen vor oder während der Kopfschmerzen? (z.B. Blitze oder Zick-Zack-Linien vor den Augen, Gucken wie durch eine Tunnelröhre, Dinge erscheinen größer oder kleiner als sie in Wirklichkeit sind,...)
  - Wie stark sind die Kopfschmerzen?  
(0 Pkt. = keine Kopfschmerzen, 10 Pkt. = die stärksten Kopfschmerzen, die du dir vorstellen kannst)
  - Dauer ? Wie lange halten die Schmerzen an ? (wieviele Minuten, Stunden, Tage)
  - Was hilft? (Ausruhen, Schlafen, Zimmer abdunkeln, ruhige Umgebung, Eisbeutel, Musik,...)
  - Werden die Kopfschmerzen durch Bewegung (Treppensteigen, Spazieren gehen,...)  
 besser oder  schlechter ?  weiß nicht  nicht eindeutig
  - Nimmst du Schmerzmittel ein? wenn ja: welches?  
welche Dosis? wie oft?
  - Kennst du Ursachen oder Auslöser für deine Kopfschmerzen? (Stress, Wetter, wenig Schlaf, bestimmte Lebensmittel, ...)
  - Wann gehst du zu Bett?  
an Schultagen um ca. .... Uhr, am Wochenende: ca. .... Uhr, wann stehst du auf?  
um ca. .... Uhr,  mit,  ohne Wecker oder um ca. .... Uhr,  geweckt werden?
  - Ist ein Zeckenbiss erinnerlich  ja  nein, ggf. wann ?  mit oder  ohne Rötung?
  - Schwangerschaft u. Geburt?  unauffällig  es gab Komplikationen? Welche ?
  - Vorerkrankungen? (Unfälle, Stürze, Halswirbel-Schleudertrauma, Gehirnerschütterung, Hirnhautentzündung,...)
  - Bisherige Untersuchungen u. Behandlungen? (Blutentnahme, Augenarzt, Orthopäde, Osteopathie, Krankengymnastik, Heilpraktiker, ...)
  - Gibt es Familienangehörige mit Kopfschmerzen / Migräne; wer ?

