

**Dr. med. Alexander Bernhart**  
**Dr. med. Christine Wieland**  
**Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin**

kinderarzt@aerztehaus-harlaching.de

Isenschmidstr. 19  
81545 München/ Harlaching  
Tel. 089/ 377 999 130

## **Behandlung mit Cortison Nasenspray (z.B. Mometason® ratio, MometaHexal®, Nasonex® etc.)**

Spray vor jeder Anwendung gut schütteln.

Beim ersten Mal (oder nach längerer Pause) erst 1-2x in die Luft sprühen.

### **Beginn (bestenfalls) vor der Allergie Saison:**

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. Woche:                | 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag   |
| 2.- 3., 4., ..... Woche: | Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch<br>Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch<br>So: kein Spray |

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt.

### **Wenn schon Pollenflug ist und die Nase schon verstopft und geschwollen ist und es richtig kitzelt:**

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. Woche:                | 2x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag (also morgens u. abends 1x)   |
| 2. Woche:                | 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag   |
| 3.- 4., 5., ..... Woche: | Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch<br>Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch<br>So: kein Spray |

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt.