

Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

0503/2021

Herausgeberin: Bundesanstalt für
Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden,
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
www.ble.de, www.bzfe.de

Redaktion: Britta Klein, BLE;
Monika Cremer, Idstein

Gestaltung und Illustrationen:
Jasmin Friedenborg, BLE

Druck: Kern GmbH,
66450 Bexbach
Dieses Produkt wurde
in einem Druckprozess
mit Farben aus
nachwachsenden Rohstoffen
bei einer EMAS-zertifizierten
Druckerei hergestellt.
Das Papier besteht zu 100 %
aus Recyclingpapier.



Nachdruck oder Vervielfältigung – auch
auszugsweise – sowie Weitergabe mit
Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern
nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

© BLE 2021

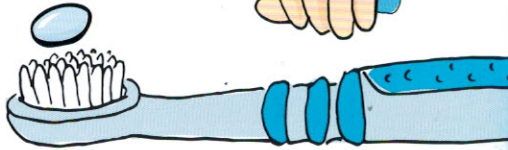
Fluorid ist wichtig, aber nicht alles. Sie können eine Menge
mehr für gesunde Zähne bei Ihren Kindern tun. Mehr Infor-
mationen finden Sie hier:



www.gesund-ins-leben.de



2 bis 3X täglich
Zähne putzen



mit fluoridhaltiger
Zahnpasta (1.000 ppm)
in Erbsengröße.



Die Eltern und die Kita dosieren.
Das Kind lernt das Putzen.
Die Eltern putzen
die Zähne nach.



www.gesund-ins-leben.de