

Hilfen und Unterstützungsangebote rund um die Geburt

Online:

- <https://hedi.app>
Informationen rund um Schwangerschaft / Geburt etc. auch auf Ukrainisch (schriftlich und Audio)
- <https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/checklisten?view=#>
Checklisten vor der Geburt und nach der Geburt in verschiedenen Sprachen

Unterstützung vor Ort:

- Beratungsstellen:
 - pro familia
Bismarckstraße 121, 26382 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 25080, Mail: wilhelmshaven@profamilia.de
 - Caritasverband für das Dekanat Wilhelmshaven e.V.
Schellingstraße 11c, 26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 9522422, Mail: info@caritas-wilhelmshaven.de
 - Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Bismarckstraße 257, 26389 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 73717, Mail: efl-whv@kirche-oldenburg.de
- Hebammen:
 - Hebammenzentrale Friesland / Wilhelmshaven:
Alexandra Hartwig, 04451 9202580, info@hebammenzentrale-friesland.de
Sprechzeiten: Mo 8-11 Uhr, Die, Mi, Fr 8-12 Uhr
 - Familienhebammen:
Michelle Placzek, 0176 45918129, michelle.placzek@wiki.de
Renate Müller, 0176 43608683, renate.mueller@wiki.de
Mitscherlichstraße 22, 26382 Wilhelmshaven
- Klinikum Wilhelmshaven:
 - Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Schwangerenberatung
04421 892242
 - Kinder- und Jugendmedizin
04421 891843
- Kinder- und Jugendärzte:

- Praxisgemeinschaft Ute Paumann und Dr. Thomas Liebner
Gökerstraße 125M, 26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 26023
- Praxisgemeinschaft Dr. med. Jana Hinz und Dr. med. Nicole Jänicke
Freiligrathstraße 269, 26386 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 60027
- Praxisgemeinschaft Dr. med. Andrea Lohmann und Dr. med. Björn Lohmann
Preußenstraße 44, 26388 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 995115
- Britt Mailin Westphal
Luisenstraße 28, 26382 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 21963
- Mütter- und Vätergruppe, Ansprechpartnerin: Wilma Nyari
 - Familienzentrum Nord, dienstags 10-12 Uhr, Anmeldung unter 778050
 - Familienzentrum Ost, mittwochs 10-12 Uhr, Anmeldung unter 136666
 - Familienzentrum Süd, donnerstags 10-12 Uhr, Anmeldung unter 98389107
- Café Kinderwagen:
jeweils 9:30-11:00 Uhr
 - Dienstags: Gemeindehaus Altengroden, Klinkenburg 1b
 - Mittwochs: „Lo Han e.V.“, Müllerstraße 75
 - Donnerstags: „Freiraum“, Störtebeckerstr. 3
- Wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt (Broschüre Familien in Wilhelmshaven, Seite 27)
Mail: friesland-wilhelmshaven@wellcome-online.de
- Familienzentren
 - Nord: Posener Straße 97, 778050
 - West: Am Wiesenhof 135, 9661900
 - Ost: Heppenser Str. 28, 136666
 - Süd: Banter Markt 1, 98389107