

Kinderarztpraxis am Zoo

Dr. Dieter Knöbl – Dr. Georg Herzenstiel – Dr. Franziska Schnurr – Otmar Born

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Allergologie – Endokrinologie – Naturheilverfahren

Ettlinger Str. 27 – 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 34 722 – Fax: 0721 / 93 76 877

Elterninformationen zum Wasserstoff-Exhalationstest

Prinzip der Untersuchung

Beim Wasserstoff-Exhalationstest trinkt ihr Kind zu Beginn des Testes eine Zuckerlösung (Fructose = Fruktose / Milchzucker = Laktose), anschließend wird über ein spezielles Gerät in regelmäßigen Abständen (alle 15 min) die Wasserstoffkonzentration (=H₂-Konzentration) in der Ausatemluft gemessen. Der Test **tut also nicht weh**, die Kinder müssen nur in das Untersuchungsgerät pusten!

Normalerweise wird der Zucker sofort vom Dünndarm aufgenommen und über die Leber verstoffwechselt. Liegt eine Störung (Malabsorption/Intoleranz) vor, wird der Zucker nicht im Dünndarm aufgenommen, sondern gelangt in den Dickdarm. Dort entsteht bei der Vergärung des Zuckers durch Darmbakterien Wasserstoffgas (H₂), welches über die Lunge abgeatmet wird und dann in der Atemluft gemessen werden kann.

Die Passage des Zuckers durch den Dünndarm dauert ca. 1 – 2 Stunden, deswegen planen Sie bitte für den Test **ca. 2,5 – 3 Stunden Untersuchungszeit ein**. Diese Zeit bleiben Sie mit Ihrem Kind in unserer Praxis. Bringen Sie bitte etwas zum Lesen/Vorlesen oder ein Spiel mit, damit diese Zeit nicht zu lange für ihr Kind wird.

Die Kosten eines H₂-Exhalationstests werden leider nicht von der Krankenkasse übernommen und müssen somit von Ihnen selbst bezahlt werden. Diese betragen 40 Euro für **einen** H₂-Exhalationstest!

Weitere wichtige Informationen zur Vorbereitung

- ➔ Ab **12 Stunden vor Testbeginn nüchtern** (letztes Essen und Trinken gegen 20 Uhr am Vorabend)
- ➔ Keine Zähne putzen, kein Kaugummi, keine Bonbon oder Ähnliches
- ➔ Innerhalb von **48 Stunden** vor Testbeginn **keine blähenden Nahrungsmittel** (Lauch, Bohnen, Linsen, Zwiebeln), besser Nudeln, Kartoffeln, Reis, Fleisch, Salat, usw.
- ➔ Rauchfreie Umgebung
- ➔ Keine Medikamenteneinnahme, keine Antibiotikatherapie in den letzten 14 Tagen
- ➔ Es kann an **einem Untersuchungstermin** immer nur **eine Zuckerart** getestet werden, d.h. entweder Laktose oder Fruktose. Ggf. muss das Kind 2 x untersucht werden

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit !

Ihre Kinderarztpraxis am Zoo

Kinderarztpraxis am Zoo

Dr. Dieter Knöbl – Dr. Georg Herzenstiel – Dr. Franziska Schnurr – Otmar Born

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Allergologie – Endokrinologie – Naturheilverfahren

Ettlinger Str. 27 – 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 34 722 – Fax: 0721 / 93 76 877

Patientenerklärung zur Kostenübernahme bei GKV-Versicherten

(Nach §18 Abs. 8 Bundesmantelvertrag für Ärzte)

Hiermit wünsche ich bei meinem Kind

_____, geb. am _____

die Durchführung eines **H2-Exhalationstests** in der Kinderarztpraxis am Zoo, Karlsruhe.

Dieser Test muss mit **40 Euro** von mir selbst bezahlt werden und die Kosten werden nicht von meiner Krankenkasse erstattet.

Karlsruhe, den _____

Unterschrift _____