

Kinderarztpraxis am Zoo

Dr. Dieter Knöbl – Dr. Georg Herzenstiel – Dr. Franziska Schnurr – Otmar Born

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Allergologie – Endokrinologie – Naturheilverfahren

Ettlinger Str. 27 – 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 34 722 – Fax: 0721 / 93 76 877

Elterninformationen zum Wasserstoff-Exhalationstest

Prinzip der Untersuchung

Beim Wasserstoff-Exhalationstest trinkt ihr Kind zu Beginn des Testes eine Zuckerlösung (Fruchzucker = Fruktose / Milchzucker = Laktose), anschließend wird über ein spezielles Gerät in regelmäßigen Abständen (alle 15 min) die Wasserstoffkonzentration (=H2-Konzentration) in der Ausatemluft gemessen. Der Test **tut also nicht weh**, die Kinder müssen nur in das Untersuchungsgerät pusten!

Normalerweise wird der Zucker sofort vom Dünndarm aufgenommen und über die Leber verstoffwechselt. Liegt eine Störung (Malabsorption/Intoleranz) vor, wird der Zucker nicht im Dünndarm aufgenommen, sondern gelangt in den Dickdarm. Dort entsteht bei der Vergärung des Zuckers durch Darmbakterien Wasserstoffgas (H2), welches über die Lunge abgeatmet wird und dann in der Atemluft gemessen werden kann.

Die Passage des Zuckers durch den Dünndarm dauert ca. 1 – 2 Stunden, deswegen planen Sie bitte für den Test **ca. 2,5 – 3 Stunden Untersuchungszeit ein**. Diese Zeit bleiben Sie mit Ihrem Kind in unserer Praxis. Bringen Sie bitte etwas zum Lesen/Vorlesen oder ein Spiel mit, damit diese Zeit nicht zu lange für ihr Kind wird.

Die Kosten eines H2-Exhalationstests werden leider nicht von der Krankenkasse übernommen und müssen somit von Ihnen selbst bezahlt werden. Diese betragen 40 Euro für **einen H2-Exhalationstest!**

Weitere wichtige Informationen zur Vorbereitung

- **Ab 12 Stunden vor Testbeginn nüchtern** (letztes Essen und Trinken gegen 20 Uhr am Vorabend)
- Keine Zähne putzen, kein Kaugummi, keine Bonbon oder Ähnliches
- Innerhalb von **48 Stunden** vor Testbeginn **keine blähenden Nahrungsmittel** (Lauch, Bohnen, Linsen, Zwiebeln), besser Nudeln, Kartoffeln, Reis, Fleisch, Salat, usw.
- Rauchfreie Umgebung
- Keine Medikamenteneinnahme, keine Antibiotikatherapie in den letzten 14 Tagen
- Es kann an **einem Untersuchungstermin** immer nur **eine Zuckerart** getestet werden, d.h. entweder Laktose oder Fruktose. Ggf. muss das Kind 2 x untersucht werden

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit !

Ihre Kinderarztpraxis am Zoo

Kinderarztpraxis am Zoo

Dr. Dieter Knöbl – Dr. Georg Herzenstiel – Dr. Franziska Schnurr – Otmar Born

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Allergologie – Endokrinologie – Naturheilverfahren

Ettlinger Str. 27 – 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 34 722 – Fax: 0721 / 93 76 877

Patientenerklärung zur Kostenübernahme bei GKV-Versicherten

(Nach §18 Abs. 8 Bundesmantelvertrag für Ärzte)

Hiermit wünsche ich bei meinem Kind

_____, geb. am _____

die Durchführung eines **H2-Exhalationstests** in der Kinderarztpraxis am Zoo, Karlsruhe.

Dieser Test muss mit **40 Euro** von mir selbst bezahlt werden und die Kosten werden nicht von meiner Krankenkasse erstattet.

Karlsruhe, den _____

Unterschrift _____