

# **Diätschema bei Durchfallerkrankung**

## Verboten sind:

Milch, Fett, Eis, Ei, Kristallzucker,  
Saft, Fruchtee

## Erlaubt sind:

Zwieback, Toast, Knäckebrot, Salzstangen, Laugenbrezel  
Kartoffel, Karotten, Reis  
Hartweizengrießnudeln (keine Eiernudeln)  
Geriebener Apfel  
Banane  
Brühe

Kräutertee, verdünnter Schwarztee  
wobei auf 100 ml Tee 1 Teelöffel Traubenzucker (Dextropur\*)  
(wichtig: kein Kristallzucker) und 1 Prise Salz gegeben  
werden

\* gibt es im Supermarkt oder Drogeriemarkt

# **Diätschema bei Durchfallerkrankung**

## Verboten sind:

Milch, Fett, Eis, Ei, Kristallzucker,  
Saft, Fruchtee

## Erlaubt sind:

Zwieback, Toast, Knäckebrot, Salzstangen, Laugenbrezel  
Kartoffel, Karotten, Reis  
Hartweizengrießnudeln (keine Eiernudeln)  
Geriebener Apfel  
Banane  
Brühe

Kräutertee, verdünnter Schwarztee  
wobei auf 100 ml Tee 1 Teelöffel Traubenzucker (Dextropur\*)  
(wichtig: kein Kristallzucker) und 1 Prise Salz gegeben  
werden

\* gibt es im Supermarkt oder Drogeriemarkt