

## Angebote Ammerland

### Familienwerkstatt Oldenburg- Iris Friese

Kontakt:

Familienwerkstatt Oldenburg

Langenhof 19a

26160 Bad Zwischenahn

Tel.: 04403-9168598

Fax: 04403-9168599

Mail: [iris.friese@familienwerkstatt-oldenburg.de](mailto:iris.friese@familienwerkstatt-oldenburg.de)

- Bietet Familylab und Familiencoaching an

### VHS Kurs

#### NEU Online: Erziehung durch Beziehung

#### Anmeldung möglich

Kursnummer J2111

Beginn Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18:30 - 21:30 Uhr

Dauer 1 Termin

Kursort Online

Gebühr 19,00 €

Zur Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät sowie ein Headset, bzw. Kopfhörer. Der Link zur Teilnahme wird Ihnen kurz vorher per Mail zugeschickt

---

#### Kursbeschreibung

Für Kindertagespflegepersonen und Eltern

Beziehung ist der X-Faktor in der Erziehung - mehr noch als Regeln. Sie ist das Fundament, auf dem Kinder sich positiv entwickeln. Jesper Juul, der große dänische Kinderpsychologe, hat festgestellt: Vor der Pubertät muss die Beziehung zwischen Eltern und Kindern gelegt sein, weil "Erziehen" dann nicht mehr gehe.

Doch was versteht man unter "Beziehung" eigentlich? Welche Bedeutung hat sie für das Kind? Wie kann ich aktiv an einer guten Beziehung arbeiten? Welche Rolle spielen dabei meine Haltung und meine Art, mit meinem Kind zu reden? Diese Fragen werden wir im Seminar gemeinsam reflektieren - in einer Mischung aus Theorieinput, Selbsterfahrung und gegenseitigem Austausch.

Gastgebende Volkshochschule ist die kvhs Ammerland: <https://www.kvhs-ammerland.de/startseite>

## VHS Kurs

### NEU Starke Eltern - Starke Kinder Elternkurs für mehr Zufriedenheit in der Familie und Erziehung

#### Anmeldung möglich

Kursnummer J2413

Beginn Montag, 7. November 2022, 19:00 - 21:15 Uhr

Dauer 8 Termine

Kursort Rastede, kvhs, Raum 210, Seminarraum

Gebühr 45,00 €

---

#### Kursbeschreibung

Eine Kooperation mit dem Kinderschutzbund Ammerland e.V.

##### Für Eltern

Kinder zu erziehen, ist alles andere als ein Kinderspiel, manchmal sind wir Eltern in bestimmten Situationen schlicht hilflos oder uns fehlen die Worte und Handlungsmöglichkeiten, um kritische Erziehungssituationen zu meistern.

Die seit 1985 vom Kinderschutzbund angebotene „Starke Eltern – Starke Kinder“-Kurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern, helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Sie zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen, bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern, eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken – und informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Und: Die Elternkurse machen zudem Spaß. Die Eltern treffen sich einmal wöchentlich zu einer Mischung aus Information, Reflexion über eigenes Erziehungshandeln sowie Rollenspielsimulationen um zu erproben, wie sich unser Verhalten aus der Sicht unserer Kinder anfühlt. Die Eltern dürfen und sollen gerne eigene Erziehungsherausforderungen einbringen, für die im Kurs von allen Beteiligten Lösungen gesucht werden. Von einer zur nächsten Sitzung bekommen die Eltern Beobachtungsaufträge an die Hand, um sich in ihrer Erziehung zu reflektieren. Das Ganze geschieht in einer Atmosphäre der Wertschätzung und Empathie.

##### Inhalte:

- Was ist mir in der Erziehung wichtig?
- Kenne ich mich selbst und meine Rolle als Erziehende?
- Wie höre ich zu und wie ermutige ich mein Kind?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?
- Wie kann ich besser Grenzen setzen?
- Anleitendes Erziehungsmodell und Erziehungsprämissen
- Kinderrechte, Werte, Bedürfnisse, Einfluss in Erziehung
- Psychische Grundbedürfnisse eines Kindes, Nonverbale
- Gefühlsäußerung
- Selbstkenntnis, Selbsteinschätzung
- Feedback: Theorie und Praxis
- Entwicklungsfördernde Erziehung, Reaktionen auf Problemsituationen
- Problemlösung: Analysierende Problembefragung – Lösungssuche
- Problematische Gefühle äußern – Anerkennung geben

**VS Kurs****NEU Wie ich mit den Emotionen meines Kindes umgehe****Anmeldung möglich**

Kursnummer J2411

Beginn Dienstag, 11. Oktober 2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Kursort Westerstede, kvhs, Raum B201, Seminarraum

Gebühr 15,00 €

**Kursbeschreibung**

Für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte

Himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt, gerade noch lachend, im nächsten Moment laut schreiend: Kindliche Emotionen sind nicht selten sehr wechselhaft - und häufig sehr intensiv. So intensiv, dass sie uns (rationaleren) Erwachsenen manchmal schlichtweg überfordern. Warum schreit unser Kind nun so? Es gibt doch keinen Grund! Und warum so laut? Und wann hört es auf? Warum (kleinere) Kinder sich so verhalten, wie wir damit bei uns und mit dem Kind möglichst förderlich umgehen, ist Bestandteil dieses Workshops, der neben theoretischen Impulsen auch den gegenseitigen Austausch ermöglichen soll.

**VHS Kurs****Resilienz, das Immunsystem der Seele - Resilienzförderung bei Kindern****Anmeldung möglich**

Kursnummer J2402

Beginn Mittwoch, 12. Oktober 2022, 19:00 - 22:00 Uhr

Dauer 1 Termin

Kursort Westerstede, kvhs, Raum B103, Seminarraum

Gebühr Ab 10 Personen 17,20 €, bei 8-9: 20,86 €, bei 7: 23,30 €

**Kursbeschreibung**

Für Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte

Kinder können selbstbewusster sein und sich in schwierigen Zeiten auf ihre Fähigkeiten besinnen. Anstatt aufzugeben, können sie Wege aus Krisen suchen und wieder positiv in die Zukunft schauen. Resilienz ist eine Fähigkeit, die man lernen und stärken kann. Sie ist nicht angeboren. Man kann eine gesunde Widerstandskraft von klein auf fördern, um positiv und gesund zu bleiben. Sie wird gezielt in der Kindheit angeeignet und ist lebenslang trainierbar. Es gibt mehrere Resilienzfaktoren, die in der Erziehung berücksichtigt werden sollten, um eine stabile Grundlage für den weiteren Lebensverlauf des Kindes zu schaffen. Sie lernen verschiedene Resilienzfaktoren und deren Wirkung kennen. Diese sind für den alltäglichen Umgang und zur Stärkung individueller Ressourcen Ihrer Kinder wichtig.