

22H2105BRE Spielen und lernen -

Zwei Begriffe, die untrennbar sind Elternfortbildung

Beginn Do., 13.10.2022, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursgebühr Gebührenfrei!

Dauer 1 Termin

Kursleitung [Angelika Okrey](#)

Bemerkungen Die "Angebote für Eltern" sind kostenfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.

Warum räumt mein Kind immer wieder eine Schublade aus? Für Erwachsene ist das kindliche Spiel oft ein Zeitvertreib. Doch der Spielprozess ist das Kapital der kindlichen Entwicklung. Über das Spielen entdeckt das Kind seine Umwelt, es lernt seinen Körper kennen und trainiert seine Wahrnehmung. Die Referentin erläutert wie wichtig es ist, Kindern genügend Raum zum freien Spielen zu geben und welche Rolle die Eltern dabei einnehmen. Es werden Einblicke in verschiedene Spielformen und Spielschemata vermittelt, die Auswahl von Spielmaterialien wird ebenfalls thematisiert. Eltern lernen über diese Fortbildung das Spielverhalten ihres Kindes verstehen und wertschätzen.

22H2121NHE Selbstwertgefühl, eine gesunde Lebensgrundlage? Elternfortbildung

Beginn Do., 27.10.2022, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursgebühr Gebührenfrei!

Dauer 1 Termin

Kursleitung [Waltraud Fleischhauer](#)

Bemerkungen Die "Angebote für Eltern" sind kostenfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.

Wäre es nicht großartig, wenn unsere Kinder aufwachsen und lernen, auf ihre innere Stimme zu hören? Wenn sie den Mut hätten ihren eigenen Sehnsüchten zu folgen und ihre Träume zu verwirklichen? Wenn sie begreifen würden, dass ihr Wert nicht davon abhängt, wie oft ihnen jemand sagt wie gut sie sind und was sie alles leisten? Eltern wollen ihre Kinder mit genau diesem Zutrauen auf ihrem Weg durch das Leben schicken, damit sie sich zu selbstbewussten, glücklichen Menschen entwickeln. Es ist wichtig das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken. Aber Selbstwertgefühl ist nichts, was Erwachsene dem Kind "geben" können. Ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln ist beim Kind ein Prozess, den wir unterstützen können. Leider passiert es immer wieder, dass wir trotz der besten Absicht Dinge tun, die diesen Prozess stören. Wir sollten versuchen zu verstehen, was unsere Kinder meinen. Wir sollten versuchen zu verstehen, wie die Kinder sich fühlen und was ihnen wichtig ist. Kinder wissen eigentlich immer was sie wollen, aber sie wissen nicht immer was ihnen guttut. Kinder brauchen Respekt und Anerkennung für das was sie sind. Wenn das nicht geschieht, vertrocknet der Kern in ihnen und sie beginnen zu glauben, dass sie das sind, was sie leisten und besitzen. Was können wir tun, um das Selbstwertgefühl des Kindes zu stärken. Das wird Thema dieses Abends sein.

22H2122NHE Neue Wege zu einem entspannten und liebevollen Erziehungsstil Elternfortbildung

Beginn Do., 03.11.2022, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursgebühr Gebührenfrei!

Dauer 3 Termine

Kursleitung [Waltraud Fleischhauer](#)

Die "Angebote für Eltern" sind kostenfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie Bemerkungen sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.

Kinder erziehen ohne zu schimpfen, zu schreien, auszurasen. Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verheddern. Stattdessen gelassen, souverän und immer freundlich bleiben. Welche Eltern wünschen sich das nicht? Aber wie soll das gehen in einer Zeit, in der die Anforderungen an Eltern immer größer werden? Eltern müssen heute anders erziehen als früher, Eltern suchen heute einen respektvollen und partnerschaftlichen Umgang mit Kindern. Notwendige Grenzen setzen fällt da oft schwer. Dazu benötigen wir keine Methode, sondern eine positive Erziehungshaltung.

Folgende Themen werden an 3 Abenden besprochen:

Welche Bedürfnisse hat ein Kind und was benötigt es zur Entwicklung seines Selbstwertgefühls? Weshalb zeigen Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen und wie kann man situationsorientiert und effektiv reagieren?

Wie setzen Sie respektvoll Grenzen und welche Folgen können Sie Ihrem Kind zumuten?

Sie lernen Strategien kennen, mit denen Sie Konfliktsituationen entschärfen und Probleme gemeinsam lösen können. Außerdem erhalten Sie vielfältige Impulse, wie Sie Ihre Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützen können.

Der Kurs wurde entwickelt auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie von Alfred Adler.

22H2123NHE Ermutigung kann man lernen Elternfortbildung

Beginn Do., 12.01.2023, 19:00 - 21:15 Uhr

Kursgebühr Gebührenfrei!

Dauer 2 Termine

Kursleitung [Waltraud Fleischhauer](#)

Die "Angebote für Eltern" sind kostenfrei. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie Bemerkungen sich bitte bis 3 Tage vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Gebühr von 15,00 €.

Mut allein ermöglicht den vollen Einsatz der inneren Kräfte. Wer mutig ist, ist auch kreativ genug seine Probleme zu lösen. Mut ist die Bereitschaft sich aktiv mit dem Leben und den Menschen auseinander zu setzen. Um Andere zu ermutigen, muss ich mich selbst ermutigen können. Ermutigung kann man lernen, denn es gibt Fähigkeiten, die es uns erleichtern, eine ermutigende, positive Person zu werden. Am 2. Abend wollen wir uns damit beschäftigen wie wir unsere Kinder ermutigen können. Kinder sind Schätze - beschenkt, begabt und kostbar. Wir leicht vergessen wir das im Alltagsstress. Oft erleben wir unsere Kinder eher als lästige Nervensägen, schauen auf das, was sie noch nicht können und übersehen dabei wie wertvoll sie sind. Helfen Sie Ihren

Kindern durch Ermutigung, ihre Persönlichkeit, ihre Fertigkeiten und eine Orientierung im Leben zu finden. Im Leben weiter zu kommen bedeutet Neues zu erlernen und dafür brauchen wir Mut. Ermutigung ist keine Methode, sondern eine innere, positive Haltung. Wir entwickeln nicht die Kinder, die Kinder entwickeln sich selbst! Wir Erwachsenen sind dafür zuständig, dass sie die allerbesten Bedingungen für ihr Aufwachsen bekommen. mit einer ermutigenden Haltung den Kindern gegenüber machen wir ihnen Mut, sich neugierig und offen und voller Freude dem Leben zuzuwenden.