

Peak Flow Protokoll

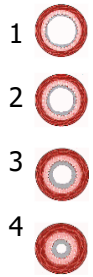
Name: []

Monat / Jahr: [] / []

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem Lungendetektiv welche Bronchienscheibe zu Dir paßt!

Grid for recording morn/afternoon tests across 31 days.

Trage ein, welche Scheibe Du hast:



Main grid for recording peak flow values from 100 to 700 L/min.

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie.

Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte nach der Inhalation mit ROT eintragen (O). So siehst Du genau, wie Du Dich verbesserst.