

Peak Flow Protokoll

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem Lungendetektiv welche Bronchien scheibe zu Dir paßt!

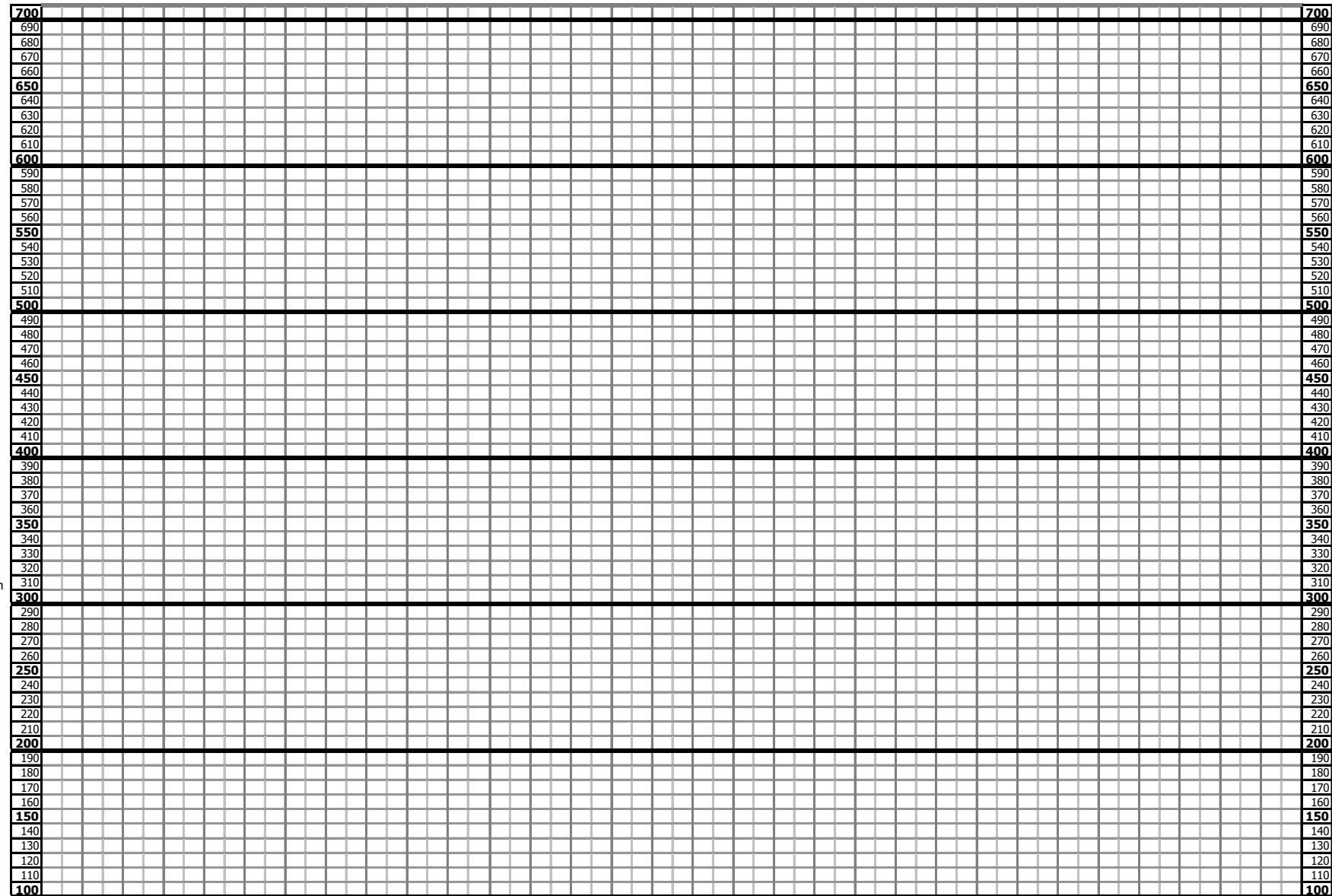
Trage ein, welche Scheibe Du hast:

Name:	Monat / Jahr:	/
-------	---------------	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	



Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie.



Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte nach der Inhalation mit ROT eintragen (O).

So siehst Du genau, wie Du Dich verbesserst.

Peak Flow Protokoll

Prüfe morgens (m) und
abends (a) zuerst mit dem
Lungendetektiv welche
Bronchienscheibe zu Dir paßt!
Trage ein, welche Scheibe Du hast