

Eltern-Newsletter Springe

April 2022



Liebe Eltern,

dies ist die zweite Ausgabe unseres Eltern-Newsletters für Springe. Wir freuen uns, euch und Ihnen auf diesem Wege etwa alle drei Monate Neuigkeiten, Projekt- und Kursangebote, Ideen und die Möglichkeit zum Netzwerken zu bieten.

Momentan beschäftigt uns besonders der Krieg in der Ukraine – auch in Springe kommen derzeit Geflüchtete an. Der Kinderschutzbund Springe ist durch die großartige Spendenbereitschaft in der Lage, alle geflüchteten Familien kostenlos mit Kinderbekleidung etc. auszustatten. Vielen Dank an alle Spender*innen!!!

Kinder belasten die vielen bedrohlichen Nachrichten, die aktuell überall auf sie einströmen. Wie wir ihnen dabei helfen können, diese Nachrichten gesund zu verarbeiten, erfahren Sie in unserem kostenlosen online-Workshop oder auf der Task Card des Koordinierungszentrum Frühe Hilfen - Frühe Chancen Neustadt:

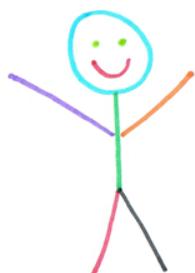
<https://www.taskcards.de/board/a345e913-1fe6-4abc-91bc-c1177f291725>



Sie haben eine Idee für den Inhalt des nächsten Newsletters? Sie haben Anregungen oder Fragen? Wir sind erreichbar unter info@kinderschutzbund-springe.de und 05041-3389.

Ihr Kinderschutzbund-Team





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



KURSE UND PROJEKTE FÜR FAMILIEN IN SPRINGE:

Kostenloser online-Workshop: Umgang mit Krisen –

Wie wir Kinder gesund durch belastende Zeiten bringen

Die Pandemie ist noch nicht überstanden, da sind Kinder in Deutschland bereits mit der nächsten Krise konfrontiert: Krieg und Flucht innerhalb Europas. Zuvor mussten manche Kinder bereits mit Angst vor dem Klima-Wandel umgehen. Dabei können Nachrichten in den Medien, Äußerungen von Gleichaltrigen, aber auch besorgte erwachsene Bezugspersonen belasten. Gina Beushausen, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin aus Oldenburg, wird in einem etwa zweistündigen Workshop Ideen und Tipps mit allen Teilnehmenden zum Umgang mit Kindern in (den aktuellen) Krisen teilen.

Wann und wo? 28.04.2022, 18 Uhr, online via Zoom

Wer? Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Wie? Fragen und Anmeldungen bitte an emaus@kinderschutzbund-springe.de oder telefonisch unter 05041/3389. Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink zu der Veranstaltung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Starke Eltern-Starke Kinder: Elternkurs startet im April

Der Kinderschutzbund Springe startet mit einem neuen Elternkurs: **Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Angebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Sie erhalten bei den Kurstreffen Informationen zu den Entwicklungsphasen des Kindes und zu Möglichkeiten der Entlastung angesichts des familiären Alltags. Zudem gibt es reichlich Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern. Weitere Informationen zum Kurskonzept finden Sie unter www.sesk.de.



Wann? ab dem 29. April acht Treffen immer freitags 19 bis 21.25 Uhr

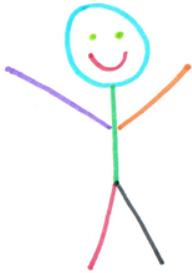
Wo? DRK-Haus (An der Bleiche 4-6) in Springe

Wer? Eltern (und Großeltern) mit Kindern im Alter zwischen etwa 2 und 10 Jahren

Wie? Informationen und Anmeldung unter emaus@kinderschutzbund-springe.de oder 05041/3389

Kosten? Der gesamte Kurs (acht Treffen) kostet 80 € (120 € für Paare, Zuschüsse können unbürokratisch gewährt werden)





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



Waldspielgruppe

Welche Geräusche gibt es im Wald? Wie kann dort ein Bild entstehen, ganz ohne Stift und Papier? Wo verstecken sich Tiere und wo findet man selbst ein gutes Versteck? Wir (Suene Dantas und Lena Schwanitz) möchten euch und eure Familien einladen, zusammen mit uns den Wald zu erforschen, gemeinsam zu spielen und auszuprobieren. Interessiert? Dann melden Sie sich gern unter suene.dantas@web.de.

Wer?: Kinder (1-4 Jahre alt) mit Bezugsperson (Mama, Papa, Oma, Opa...) Auch Geschwisterkinder sind herzlich eingeladen!

Was braucht ihr? Wettergerechte Kleidung, Getränke und Snacks, Neugierde

Wann? (voraussichtlich): jeden Montagnachmittag ca. 60 bis 90 Minuten, Start 02.05.2022

Wo? Am Waldrand nahe Springe (genauere Informationen folgen)

Kosten? 5€ pro Familie/ Treffen

Mögliche Änderungen und aktuelle Informationen finden Sie unter <https://kinderschutzbund-springe.de/waldspielgruppe/>

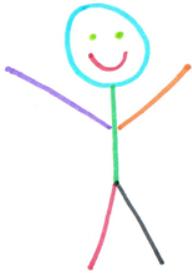


Spielpunkte

Wir laden zum Spielen auf den Spielplatz ein und freuen uns über alle, die mitspielen! Der Kinderschutzbund bietet keine Kinderbetreuung an. Die Aufsichtspflicht verbleibt bei den Eltern. Am besten kommt die ganze Familie! 😊 Es gibt Spielideen und -geräte zum Ausprobieren, Snacks und Getränke. Das Angebot ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei!

Der erste Spielpunkt findet am 23. April von 10 bis 13 Uhr auf dem Spielplatz im Volkspark statt. Am 7. Mai treffen wir uns ebenfalls von 10 bis 13 Uhr auf dem Spielplatz Wolfstalstraße. Bei schlechtem Wetter entfällt der Spielpunkt. Ggf. werden Ausweichtermine angeboten. Aktuelle Informationen und Termine zu den Spielpunkten unter: kinderschutzbund-springe.de/spielpunkte/





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



AKTUELLE INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN:

Hilfe für geflüchtete Familien

Um möglichst viele geflüchtete Familien zu erreichen, brauchen wir Ihre Unterstützung: Wissen Sie von einer Familie, die kürzlich in Springe angekommen ist und Kinderbekleidung etc. braucht? Kennen Sie eine Frau, die (auch auf Russisch) Beratung in einer Krisensituation benötigt? Dann geben Sie bitte die Informationen auf dieser bzw. der nächsten Seite weiter:

Deutsch:

**Mit Kind(ern) geflüchtet und neu in Springe?
Es fehlen Kinderkleidung, Spielzeug, Drogerie-
Artikel, Bettwäsche, Handtücher,
Kinderwagen,...?**

Beim Kinderschutzbund in Springe können Sie diese Dinge bekommen! Bei den ersten Besuchen unseres Secondhand-Ladens ist das kostenlos. Später können Sie dort für sehr wenig Geld einkaufen.

Der Secondhandladen ist für neu ankommende Geflüchtete jeden Tag vormittags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr (montags bis freitags) geöffnet. Sie finden uns An der Bleiche 4-6, 31832 Springe im 1.Obergeschoss.

Sie haben Fragen? Schreiben Sie gern an info@kinderschutzbund-springe.de oder rufen Sie an: 05041/3389.



Russisch:

**Красный крест, Ассоциация защиты детей
Для беженцев с детьми, которые живут в
Шпринге:**

Если вы нуждаетесь в детской одежде, игрушках, продуктах косметики, гигиены, а так же в постельном белье, детских калясках и полотенцах...

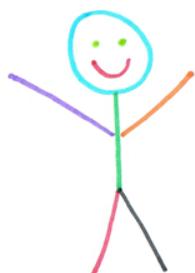
То вы можете обратиться в красный крест в ассоциацию защиты детей (Kinderschutzbund) в Шпринге и получить эти нехватящие вам вещи. Если вы впервые посетите наш магазин Секендхенда, то все вещи вы получите бесплатно. Позже вы сможете купить необходимые товары за очень маленькую сумму.

Наш Секендхенд для прибывших беженцев открыт в первой половине дня с понедельника по пятницу с 08:30-11:30.

Мы находимся по адресу : Ан дер Блайхе 4-6, 31832 Шпринге (An der Bleiche 4-6, 31832 Springe)

Если у вас есть вопросы, обращайтесь по адресу: info@kinderschutzbund-springe.de или по телефону: 05041-3389





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



frauenberatungspringe

Frauenberatung Springe Bahnhofstrasse 1a ▪ 31832 Springe

Angebot der Frauenberatung Springe

Wir beraten Frauen zu unterschiedlichen Themen. Sie können sich gerne bei uns melden, wenn sie Unterstützung in Krisensituationen benötigen. Wir sind für sie da und begleiten sie gerne, wenn sie sich in belastenden Situationen befinden. Themen unserer Beratung sind beispielsweise psychische-, physische-, sexualisierte Gewalterfahrungen, allgemeine Krisensituationen, Partnerschaftskonflikte und Belastungssituationen.

мы советуем женщин по разным темам. Вы можете связаться с нами, если вам нужна поддержка в кризисных ситуациях. Мы здесь для вас и рады поддержать вас, когда вы окажетесь в стрессовой ситуации. Темами наших консультационный центр, например, психологический, физический, сексуализированный опыт насилия, общие кризисные ситуации, партнерские конфликты и стрессовые ситуации.

In unserer Beratung werden die Frauen von uns ernst genommen und wir agieren parteilich, ohne die solidarisch-kritische Distanz zu verlieren. Unsere Arbeit orientiert an den individuellen Ressourcen und Kompetenzen der zu beratenden Frauen. Ziel ist es, ihre Selbstermächtigung zu stärken und ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

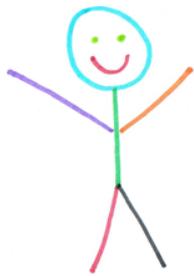
Unsere Arbeit in der Frauenberatung ist losgelöst von kulturellen, ethnischen, religiösen oder bildungsorientierten Hintergründen für alle Frauen geöffnet.

Wir arbeiten mit Dolmetscherinnen zusammen, um eine Beratung auf der Muttersprache zu ermöglichen. Übersetzungsleistungen außerhalb unserer Beratung können leider nicht von uns begleitet werden. Sprachen die wir vor Ort in der Frauenberatungsstelle als Beraterin ohne Dolmetscherin abdecken können sind: deutsch, englisch und russisch.

Мы работаем с переводчиками, чтобы дать совет на родном языке. К сожалению, переводческие услуги, кроме нашего консультирования, мы не можем сопровождать. Языки, которыми мы можем заниматься на месте в женской консультации в качестве консультанта без переводчика: немецкий, английский и русский.

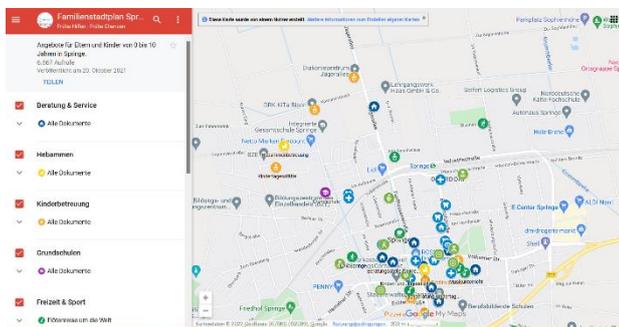
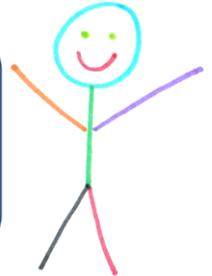
So erreichen Sie uns: Frauenberatung Springe, Bahnhofstraße 1a, 31832 Springe, 05041-80 11 360





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



[Familienstadtplan Springe – Google My Maps](#)

Digitaler Stadtplan für Familien

Damit Familien in Springe Hilfs- und Beratungsangebote, aber auch Möglichkeiten zur Kinderbetreuung, medizinischen Versorgung, für die Freizeit und mehr schnell finden, hat das Projekt Frühe Hilfen – Frühe Chancen einen digitalen Stadtplan zusammengestellt, in dem diese und mehr Angebote auf einen Blick erfassbar sind. Er richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern zwischen 0 und 10 Jahren.

Schwangerschaftswegweiser

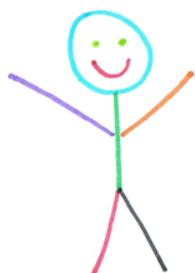
Das Koordinierungszentrum Frühe Hilfen – Frühe Chancen der Region Hannover stellt einen Schwangerschaftswegweiser auf Deutsch, aber auch vielen anderen Sprachen, zur Verfügung unter

<https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Familie-Partnerschaft/Fr%C3%BChe-Hilfen-%E2%80%93-Fr%C3%BChe-Chancen/Fr%C3%BChe-Hilfen-%E2%80%93-Fr%C3%BChe-Chancen/Eltern/Schwangerschaft-und-Geburt/Schwangerschaftswegweiser>

Der Wegweiser bietet eine Fülle an konkreten Informationen für werdende Eltern. Von einer Liste der Geburtskliniken in der Region und die Frage, wie man Rückbildungskurse oder Hebammen findet, über diverse Beratungsangebote bis hin zu Check-Listen für den Klinik-Koffer und die Erstausrüstung.



Sie haben Fragen oder Anregungen? Sie möchten diesen Newsletter abbestellen?
Melden Sie sich beim Kinderschutzbund OV Springe, An der Bleiche 4-6, 31832 Springe,
05041/3389, info@kinderschutzbund-springe.de, weitere Informationen unter
www.kinderschutzbund-springe.de



Eltern-Newsletter Springe

April 2022



Frühe Hilfen: Ideen für Familien

Wenn Eltern gestresst oder besorgt sind oder es aus einem anderen Grund in den Familien nicht ganz rund läuft, kann manchmal schon eine kleine Idee und ihre Umsetzung Wunder wirken. Das Nationale Zentrum Frühen Hilfen (NZFH) stellt unter <https://www.elternsein.info/krisenbewaeltigen/ideen-fuer-familien/> gut sortierte und sehr praxistaugliche Ideen zur Verfügung, wie Familien stark bleiben, gemeinsam entspannen oder etwas Schönes tun können und wie man zusammen Hoffnung schöpft, wenn Krisen erdrückend wirken.

Der richtige Umgang mit Medien für Kinder von 0 bis 6

Nicht erst seit der Corona-Pandemie – aber seitdem noch mehr – prägen digitale Medien unseren Alltag.

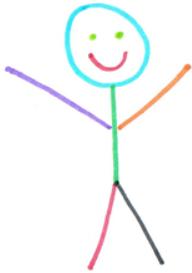
Wie kommen kleine Kinder mit ihnen in Berührung? Ab wann ist Bildschirmnutzung okay? Was macht Werbung mit Kindern? Gibt es Apps oder Hörmedien, die auch schon für kleine Kinder sinnvoll sind? Zu diesen und noch mehr Fragen stellt das Bayerische Landesjugendamt in Medienbriefen wichtige und gut verständliche Informationen zur Verfügung:

https://www.baer.bayern.de/imperia/md/content/stmas/baer/medien-erziehung/medienbrief_1.pdf

Medienbriefe für Familien mit älteren Kindern finden Sie hier:

<https://www.baer.bayern.de/entwicklung-von-0-bis-18/medienbriefe/index.php>





Eltern-Newsletter Springe

April 2022



Auf die Schnelle: Informationen – Aktuelles – Links



Das Interview mit Anke Lingnau-Carduck vom DGSF (Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie) zum Thema „**Als Familie gut bis ans Ende der Pandemie kommen**“ mit wertvollen Tipps für Familien ist hier nachzulesen:

<https://www.elternsein.info/krisen-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/als-familie-gut-bis-ans-ende-der-pandemie-kommen/>



Eine **Übersicht zu Beratungsangeboten für Eltern angesichts der herausfordernden Corona-Zeit** gibt es unter <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/beratung-fuer-eltern-anonym-und-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/> vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen. Dort findet man auch Informationen zu **Eltern-Chats**, die anonym und kostenlos genutzt werden können: <https://www.elternsein.info/aktuelle-meldungen/nachrichten-detailseite/news/gruppen-chats-fuer-eltern-anonym-und-kostenlos/>



*Wir wünschen allen Familien einen schönen
Frühlingsstart und frohe Ostertage!*

