

Mannheimer Jugendfragebogen MEF 12-16 Jahre zur J1 / J2

Name:

Geburtsdatum:

Ausgefüllt von:

am:

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen bitte **nur ein Kreuz in jeder Zeile**, setzte die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und **lass bitte keine Frage aus**.

Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich ...	stimmt nicht	stimmt	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich fach-kundige Beratung
---------	--------------	--------	-----------------------	---

1. habe Migräne
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt
3. leide unter asthmatischen Beschwerden/chronische Bronchitis
4. Mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-,Zwinkertic)
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde Wach)
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen
liege mindestens eine Stunde wach.
8. muss bei starker Aufregung stottern
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht
10. mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet
11. habe meistens nur wenig Appetit
12. bin sehr wählerisch beim Essen
13. habe ständig Angst, zu dick zu werden
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen
15. habe mindestens 10kg Übergewicht
16. werde manchmal wegen meines Übergewichts geärgert
17. habe mit meinen Eltern oft Streit
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind
19. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen
20. schwänzt manchmal die Schule
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern
23. Dabei kommt es zu ernsthaften Verletzungen,
Quälereien oder Drohungen
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, verprügelt
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen
28. wechsle häufig meine Freunde
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert



Ich ...	stimmt nicht	stimmt	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich fach-kundige Beratung
---------	--------------	--------	-----------------------	---

30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert
31. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen
34. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig
kann nicht stillsitzen
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause
sehr unüberlegt und vorschnell
38. habe fast täglich einen Wutanfall
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse
(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“
41. habe panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten
42. habe panische Angst, alleine zu Hause zu bleiben
43. habe panische Angst vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)
44. hat panische Angst vor Blitz, Donner oder Dunkelheit
45. habe panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen
46. Ich bin schon fast übertrieben ordentlich
47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind
48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander
innerhalb weniger Minuten nach
(z.B. dass Türen/Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)
49. kau oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu
blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits freiliegt
50. bin mind. Einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig/niedergeschlagen
51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis
zum auslösenden Ereignis
52. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen
53. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin
54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen
55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche
56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol
57. bin mehrmals pro Monat angetrunken
58. habe zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles
(Wert größer 30€) gestohlen
59. habe schon mind. fünfmal wertvollere Dinge entwendet
60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/beschädigt
61. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden
62. bin schon von zu Hause weggelaufen
63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme: