

Elternfragebogen zur U11

Name: _____ geb. _____ Alter: _____

Datum: _____

ja nein

Sind Sie zufrieden mit der Entwicklung Ihres Kindes?		
Sind Sie zufrieden mit dem Verhalten Ihres Kindes?		
Lebt Ihr Kind gemeinsam mit beiden Elternteilen in einem Haushalt?		
Wird es außerhalb der Schule überwiegend von Ihnen betreut?		
Spielt Ihr Kind ein Musikinstrument oder singt im Chor?		
Ist Ihr Kind in einem Sportverein?		
Verbringt Ihr Kind außerhalb der Schule Zeit mit Freunden?		
Geht ihr Kind gerne in die Schule?		
Welche Schule/Klasse besucht Ihr Kind?		
Gibt es Schwierigkeiten in der Schule mit:		
- den Noten?		
- den Mitschülern?		
- den Lehrern?		
Gibt es große Sorgen in der Familie?		
Gibt es Schilddrüsenerkrankungen in der Familie?		
Gibt es Fettstoffwechselerkrankungen in der Familie bzw. hatte ein Verwandter einen Herzinfarkt/Schlaganfall im Alter von unter 40 Jahren?		
Bildschirmzeit (Fernseher, tablet, Playstation, Computer etc.) pro Tag: < 1 Stunde <input type="radio"/> / 1-3 St. <input type="radio"/> / > 3 St. <input type="radio"/>		
Wie viele Stunden ist Ihr Kind pro Tag körperlich aktiv: < 1 Stunde <input type="radio"/> / 1-3 St. <input type="radio"/> / > 3 St. <input type="radio"/>		

ja nein

Mein Kind nimmt regelmäßig Medikamente ein.		
Es hat Allergien.		
Mein Kind klagt gehäuft über:		
- Luftnot.		
- Schmerzen unklarer Ursache (wo?).		
- Sonstige körperliche Beschwerden (was?).		
Es ist bei einem weiteren Arzt in Behandlung (z.B. Orthopäde/Hautarzt).		
Es schnarcht regelmäßig.		
Es hat in den letzten 6 Monaten ein schwere Erkrankung oder Operation durchgemacht.		

Die nun folgenden Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate. Fragen, die Sie nicht verstehen, oder nicht beantworten können, kennzeichnen Sie bitte mit einem Fragezeichen, damit wir diese dann gemeinsam klären können. (angelehnt an Mannheimer Elternfragebogen)

Mein Kind... stimmt stimmt nicht

hat Sorgen wegen seiner Körpergröße, zu klein, zu groß.		
hat zu viel / zu wenig Appetit oder ist extrem wählerisch beim Essen.		
hat viel mehr / viel weniger Gewicht als andere Kinder in dem Alter.		
hat ständig Angst, zu dick zu werden.		
schläft schlecht oder häufig nicht in seinem Bett.		

Elternfragebogen zur U11

Name: _____ geb. _____ Alter: _____

Datum: _____



Mein Kind...

stimmt stimmt nicht

hat mindestens zweimal im letzten halben Jahr ins Bett oder die Hose eingenässt.		
hat im letzten halben Jahr mindestens einmal eingekotet.		
hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic).		
Kaut/reißt an Fingernägel, dass es zu blutigen Verletzungen kommt.		
ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig.		
diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis.		
hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will.		
kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander, innerhalb weniger Minuten nach (z. B. ob Türen, Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist).		
ist überängstlich, macht sich viele Sorgen, wird manchmal vor Aufregung „krank“.		
hat panische Angst z.B. vor Tieren, Gewitter, Dunkelheit, anderen Menschen, ...		
weigert sich, tagsüber bei Freunden oder Verwandten zu bleiben.		
wird häufig geärgert, gehänselt, verprügelt oder hat Angst vor anderen Kindern.		
ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters.		
wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Klassenfahrt ausgeschlossen.		
hat keine Freunde, mit denen wichtige Dinge besprochen werden.		
hat schon einmal mit Absicht Dinge zerstört.		
macht uns Sorgen, weil es oft lügt.		
ist schon von zu Hause weggelaufen.		
prügelt sich häufig mit anderen Kindern.		
hat Angst in die Schule zu gehen oder schwänzt manchmal die Schule.		
leidet unter Lese-Rechtschreibschwäche oder Rechenschwäche.		
hat andere Schulleistungsprobleme.		
wäre in einer anderen Schule besser aufgehoben.		
ist leicht ablenkbar und unkonzentriert.		
○ in der Schule		
○ bei den Hausaufgaben		
ist sehr unruhig, zappelig kann nicht stillsitzen.		
○ in der Schule		
○ bei den Hausaufgaben		
ist sehr unüberlegt und vorschnell beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause.		
ist sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten im Straßenverkehr.		
raucht.		
trinkt Alkohol.		

Darüber hinaus machen uns bzw. mir folgende Probleme Sorgen:

Was Kinder brauchen – darauf sollten Eltern achten!

Paed.Check U11



„Essen ist fertig!“

Essen Sie so oft es geht gemeinsam mit der ganzen Familie. Denn zusammen essen macht allen Spaß. Fernseher, Computer und Smartphone bleiben dabei aus.



„Wasser marsch!“

Die besten Durstlöcher für Ihr Kind sind Getränke wie Wasser und ungesüßte Tees. Süße Getränke sind nichts für Kinder.



„Volle Kraft voraus!“

Viel Bewegung ist gefragt, egal ob drinnen oder draußen. Täglich 90 Minuten sind prima. Das hilft auch beim Lernen und ist gut gegen Schulstress.



„Eine saubere Sache!“

Nach jeder Hauptmahlzeit ist Zähneputzen dran. Um gut vorzusorgen, gehen Sie mit Ihrem Kind 2-mal im Jahr zum Zahnarzt. Verwenden Sie im Haushalt Jodsalz mit Fluorid und Folsäure.



„Drück auf die Tube!“

Zu viel Sonne schadet dem Kind, Sonnenschutz ist Pflicht. Bedecken Sie möglichst viel Haut mit Kleidung, bleiben Sie überwiegend im Schatten und meiden Sie Mittagssonne. Verwenden Sie Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor.



„Buch statt Bildschirm!“

Wenn Sie selbst viel lesen, liest auch Ihr Kind. Lassen Sie auch etwas vorlesen, das motiviert. Eine Stunde Fernsehen am Tag ist o.k. Aber: Fernseher und Computer gehören nicht ins Kinderzimmer. Vereinbaren Sie begrenzte Computer- und Internetzeiten.



„Jeder packt mit an!“

Geben Sie Ihrem Kind feste Aufgaben im Haushalt wie Staubsaugen oder Müll rastragen. Gemeinsames Kochen weckt das Interesse für Lebensmittel und ihre Zubereitung.

Anmerkungen:

© aid infodienst e.V. i.L. 2016

U11 Empfehlenswerte Web-Seiten:

Allgemeines:

www.kinderaerzte-im-netz.de

www.seelisch-gesund-aufwachsen.de

Ernährung/Bewegungsförderung:

www.uebergewicht-vorbeugen.de

www.in-form.de

Bildschirmmedien:

www.schau-hin.info

www.internet-abc.de

www.klicksafe.de

www.mediennutzungsvertrag.de

Zittau – Kinderschutzbund: u.a. Familien-/Erziehungsberatung

www.kinderschutzbund-zittau.de

