

U9 Elternfragebogen

Name: _____ geb. _____ Alter: _____

Datum: _____



Fragen an die Eltern:

ja nein

Sind Sie mit der Entwicklung Ihres Kindes zufrieden?			
Kann es Treppen im Wechselschritt steigen, hinauf und hinunter, ohne sich festzuhalten?			
Übernimmt es kleine Aufgaben im Haushalt und führt sie vollständig und selbstständig aus (z.B. Tisch decken)?			
Verwendet es sicher Messer und Gabel, richtet sich selbst Brote/Müsli/Getränke?			
Ist es tags zuverlässig trocken?			
Ist es nachts zuverlässig trocken?			
Versteht es Zeitbegriffe (früh/morgens, mittags, abends)?			
Kann es Geschichten im richtigen zeitlichen und logischen Ablauf wiedergeben?			
Ist die Sprache für Außenstehende gut verständlich?			
Macht es beim Satzbau nur noch selten Fehler?			
Stottert es nur äußerst selten (oder gar nicht)?			
Wird es von anderen Kindern in einer kleinen Gruppe meistens akzeptiert?			
Lädt es andere Kinder zu sich ein und wird es selbst eingeladen?			
Übernimmt es im Rollenspiel mit anderen Kindern (Piraten/Ritter/Helden/Tiere/Prinzessinnen usw.) kompetent verschiedene Rollen, je nach Spielsituation?			
Kann es sich problemlos für einige Stunden (oder auch nachts?) von Ihnen trennen, wenn es von einer gut bekannten Person betreut wird?			
Ist es oft bereit zu teilen?			
Kann es mit Kummer, Enttäuschung angemessen umgehen, hat es nur selten Wutanfälle?			
Befolgt es verlässlich bestimmte Regeln im Haushalt/im Straßenverkehr (z.B. nicht auf Möbel klettern, nicht auf die Straße rennen)?			
Geht es in den Kindergarten?			
Falls ja, läuft im Kindergarten alles gut?			
Ist die Zusammensetzung der Familie un verändert?			
Geht es Ihnen und Ihrer Familie gut?			
Mein Kind nimmt regelmäßig Medikamente ein.			
Es hat Allergien.			
Mein Kind klagt gehäuft über: <input type="radio"/> Luftnot. <input type="radio"/> Schmerzen unklarer Ursache (wo?). <input type="radio"/> Sonstige körperliche Beschwerden (was?).			
Es schnarcht regelmäßig.			
Bildschirmzeit (Fernseher, tablet, etc.) pro Tag: gar nicht <input type="radio"/> / weniger als 30 min <input type="radio"/> / 1-2 Stunden <input type="radio"/> / > 2 St. <input type="radio"/>			
Gibt es in der Familie jemanden mit einem Herzinfarkt/Schlaganfall im Alter von unter 40 Jahren?			

Was Kinder brauchen – darauf sollten Eltern achten!

Paed.Check U9



„Essen ist fertig!“

Essen Sie so oft es geht gemeinsam mit der ganzen Familie. Denn zusammen essen macht Spaß. Fernseher, Computer und Smartphone bleiben dabei aus.



„Wasser marsch!“

Die besten Durstlöcher für Ihr Kind sind Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees. Süße Getränke sind nichts für Kinder.



„Volle Kraft voraus!“

Lassen Sie Ihr Kind so viel wie möglich spielen und toben, optimal sind 3 Stunden am Tag und mehr. Oft bieten auch Sportvereine spannende Angebote für Kinder, die Lust auf Turnen, Fußball oder andere Sportarten machen.



„Immer sicher unterwegs!“

Im Straßenverkehr ist Ihr Kind noch überfordert. Lassen Sie es deshalb niemals allein, wenn Sie unterwegs sind.



„Buch statt Bildschirm!“

Ihr Kind lernt gut sprechen, wenn Sie ihm regelmäßig vorlesen, gemeinsam Bilderbücher ansehen und singen. Eine halbe Stunde Fernsehen am Tag ist o.k., am besten mit den Eltern. Fernseher und Computer gehören nicht ins Kinderzimmer.



„Eine saubere Sache!“

Helfen Sie Ihrem Kind bei der Zahnpflege und reinigen Sie die Zähne nach jeder Hauptmahlzeit mit einer Kinderzahnbürste und fluoridhaltiger Kinderzahnpaste. Die Zahnpasta sollte Ihr Kind schon ausspucken können.



„Wo geht's lang?“

Geben Sie Ihrem Kind klare Regeln vor, was erlaubt ist und was nicht. Seien Sie liebevoll und versuchen Sie, Vorbild zu sein.

Anmerkungen:

© aid Infodienst e.V. i.L. 2016

U9 Empfehlenswerte Web-Seiten:

Allgemeines:

www.kinderaerzte-im-netz.de

www.seelisch-gesund-aufwachsen.de

www.kindergesundheit-info.de

www.gesund-ins-leben.de

Ernährung/Bewegungsförderung:

www.uebergewicht-vorbeugen.de

www.in-form.de

Bildschirmmedien:

www.schau-hin.info

Zittau – Kinderschutzbund: u.a. Kursangebote + Erziehungs-/Familienberatung

www.kinderschutzbund-zittau.de



Schillerstr. 24
02763 Zittau
Tel: 03583/700290
Fax: 03583/794850