

# U8 Elternfragebogen

Name: \_\_\_\_\_ geb. \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_



Fragen an die Eltern:

ja      nein

Sind Sie mit der Entwicklung Ihres Kindes zufrieden?			
Fährt ihr Kind mit dem Laufrad / Dreirad / Roller um Hindernisse herum?			
Benutzt es „W-Fragen“ (warum, wieso, wie, woher, ...)?			
Erzählt es „und dann“?			
Gibt es Geschichten ungefähr im richtigen zeitlichen und logischen Verlauf wieder?			
Wird ihr Kind von anderen gut verstanden?			
Hört es beim Vorlesen genau zu?			
Kann es schon Wasser in ein Glas eingießen?			
Kann es sich weitgehend alleine aus- und anziehen?			
Spielt es mit gleichaltrigen Kindern, mag es Spiele mit festen Regeln (Brett-/Karten-/Kreis-/Bewegungsspiele) und kann es sich an Spielregeln halten?			
Kann es teilen?			
Kann es mit Kummer, Enttäuschung angemessen umgehen, hat es nur selten Wutanfälle?			
Kann es gelegentlich bei Großeltern/gut bekannter Familie übernachten?			
Geht es in den Kindergarten?			
Falls ja, läuft im Kindergarten alles gut?			
Ist ihr Kind tags-/nachts meist zuverlässig trocken?			
Ist die Zusammensetzung der Familie <b>un</b> verändert?			
Geht es Ihnen und Ihrer Familie gut?			
Schnarcht ihr Kind regelmäßig?			
Bildschirmzeit (Fernseher, tablet, etc.) pro Tag: gar nicht <input type="radio"/> / weniger als 30 min <input type="radio"/> / 1-2 Stunden <input type="radio"/> / > 2 St. <input type="radio"/>			

Suchen Sie bitte mit Ihrem Kind gemeinsam ein oder zwei selbstgemalte Bilder heraus, die es uns zeigen möchte, und bringen diese zur U8 mit.

## Was Kinder brauchen – darauf sollten Eltern achten!

Paed.Check U8



### „Essenspausen bitte!“

Kinder brauchen 5 Mahlzeiten am Tag und dazwischen keine weiteren Snacks. Süßes sollte es nur einmal am Tag in kleinen Mengen geben.



### „Volle Kraft voraus!“

Lassen Sie Ihr Kind so viel wie möglich spielen und toben, optimal sind 3 Stunden am Tag und mehr. Oft bieten auch Sportvereine spannende Angebote für Kinder, die Lust auf Turnen, Fußball oder andere Sportarten machen.



### „Hoppla, jetzt komm ich!“

Ihr Kind ist neugierig auf die Umgebung. Sichern Sie deshalb Steckdosen und Hochbetten und lagern Sie Werkzeuge, Medikamente und Putzmittel immer außer Reichweite des Kindes.



### „Immer sicher unterwegs!“

Im Straßenverkehr ist Ihr Kind noch überfordert. Lassen Sie es deshalb niemals allein, wenn Sie unterwegs sind.



### „Buch statt Bildschirm!“

Ihr Kind lernt gut sprechen, wenn Sie ihm regelmäßig vorlesen, Bilderbücher ansehen und gemeinsam singen. Eine halbe Stunde Fernsehen am Tag ist o.k., am besten mit den Eltern. Fernseher und Computer gehören nicht ins Kinderzimmer.



### „Drück auf die Tube!“

Zu viel Sonne schadet dem Kind, Sonnenschutz ist Pflicht. Bedecken Sie möglichst viel Haut mit Kleidung, bleiben Sie überwiegend im Schatten und meiden Sie Mittagssonne. Verwenden Sie Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor.



### „Mir stinkt's!“

Kinder mögen frische Luft und keine Räume, in denen geraucht wird. Tabakrauch ist giftig.

Anmerkungen:

© aid infodienst e.V. i.L. 2016

## U8 Empfehlenswerte Web-Seiten:

### Allgemeines:

[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

[www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de)

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)

### Ernährung/Bewegungsförderung:

[www.uebergewicht-vorbeugen.de](http://www.uebergewicht-vorbeugen.de)

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

### Zittau – Kinderschutzbund: u.a. Kursangebote + frühe Hilfen / Familienberatung

[www.kinderschutzbund-zittau.de](http://www.kinderschutzbund-zittau.de)

