

J1 Jugendlichenfragebogen

Name: _____ geb. _____ Alter: _____

Datum: _____



Die Jugendgesundheitsuntersuchung ist nicht nur eine Gelegenheit festzustellen, ob du gesund bist, sie ist auch ein Angebot zum Gespräch mit uns. Wenn es Dinge gibt, die du nicht direkt mit deinen Eltern besprechen willst, dann trau dich bitte trotzdem diese hier anzusprechen – wir versuchen dann gemeinsam Lösungen zu finden!

Bitte beantworte nun **alle** Fragen, so gut du kannst, damit wir uns ein Bild machen können, wie es dir geht. Überlege dabei bitte, wie es dir im letzten halben Jahr ging.

	stimmt nicht/kaum	stimmt meist/eher	stimmt genau
Wenn ein Problem auftaucht, kann ich es aus eigener Kraft meistern.			
Es gibt jemanden, der mir zuhört.			
Wir kommen in unserer Familie wirklich gut miteinander aus.			
Ich fühle mich wohl an meiner Schule.			
Die Lehrer sind fair zu mir.			
	Nicht zutreffend	Teilweise zutreffend	Eindeutig zutreffend
Ich versuche, nett zu anderen Menschen zu sein, ihre Gefühle sind mir wichtig.			
Ich bin oft unruhig; ich kann nicht lange stillsitzen.			
Ich habe häufig Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen; mir wird oft schlecht.			
Ich teile normalerweise mit Anderen (z. B. Essen, Spielzeug, Stifte).			
Ich werde leicht wütend; ich verliere oft meine Beherrschung.			
Ich bin meistens für mich alleine; ich beschäftige mich lieber mit mir selbst.			
Normalerweise tue ich, was man mir sagt.			
Ich mache mir häufig Sorgen.			
Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind			
Ich bin dauernd in Bewegung und zappelig.			
Ich habe einen oder mehrere gute Freunde oder Freundinnen.			
Ich schlage mich häufig; ich kann Andere zwingen zu tun, was ich will.			
Ich bin oft unglücklich oder niedergeschlagen; ich muss häufig weinen.			
Im Allgemeinen bin ich bei Gleichaltrigen beliebt.			
Ich lasse mich leicht ablenken; ich finde es schwer, mich zu konzentrieren.			
Neue Situationen machen mich nervös; ich verliere leicht das Selbstvertrauen.			
Ich bin nett zu jüngeren Kindern.			
Anderer behaupten oft, dass ich lüge oder mogele.			
Ich werde von anderen gehänselt oder schikaniert.			
Ich helfe anderen oft freiwillig (Eltern, Lehrern oder Gleichaltrigen).			
Ich denke nach, bevor ich handele.			
Ich nehme Dinge, die mir nicht gehören (von zu Hause/in der Schule/anderswo).			
Ich komme mit Erwachsenen besser aus als mit Gleichaltrigen.			
Ich habe viele Ängste; ich fürchte mich leicht.			
Was ich angefangen habe, mache ich zu Ende, ich kann mich lange genug konzentrieren.			

Gibt es noch etwas, was du erwähnen möchtest?
