

Informationen für Jugendliche zur J2

Liebe / r _____

In wenigen Tagen hast Du in unserer Praxis einen Termin, bei dem wir gemeinsam die wichtige Jugendgesundheitsberatung J2 wollen, und Du fragst Dich sicher einerseits, was Dich bei diesem langen Termin erwartet, andererseits was eine solche große Untersuchung in Deinem Alter überhaupt soll. Dies soll Dir kurz erklärt werden:

- Du sollst bei dieser Untersuchung keine „Note“ erhalten wie in der Schule.
- Wir werden Deinen Gesundheitszustand insgesamt und besonders bezüglich der Sinnesorgane (Auge / Ohr) und der Motorik (Hände / Beine) überprüfen.
- Aller Wahrscheinlichkeit nach werden wir herausfinden: „Es ist alles okay“.
- Falls wir irgendwelche krankhaften Befunde erheben sollten, werden wir eingehend besprechen, welche Konsequenzen sich ergeben (Untersuchungen, Behandlung).
- Für alle Fragen, die Du hast, werden wir uns viel Zeit nehmen.
- Gerne werden wir nicht nur über Deine Gesundheit, sondern auch über andere Dinge sprechen (Schule/Freizeit, Entwicklung, Ausbildung/Beruf usw.)
- Komme für dringende Fragen ruhig schon vor Deinem Termin vorbei oder rufe an.
- Auch über diese Untersuchung hinaus können wir gerne Termine vereinbaren.
- Du kannst sicher sein, dass ich als Dein Jugendarzt / Deine Jugendärztin mich gerne mit Deinen Frage beschäftige. Jugendliche Deines Alters sind mir wohl vertraut.
- Du sollst es angenehm haben bei dieser Untersuchung. So kannst Du wählen, ob Du im allgemeinen Wartezimmer oder für Dich allein warten möchtest.
- Teile uns bitte auch mit, ob Deine Mutter / Dein Vater bei der Untersuchung dabei sein oder erst zur Befundbesprechung gerufen werden soll.
- Diese J2 soll eine Beratung und Untersuchung ganz für Dich sein, für Dein aktuelles Befinden, wie für Deine Zukunft.
- Wir werden sicher gemeinsam Freude haben an Dir und Deiner Gesundheit.

Dein Jugendarzt / Deine Jugendärztin