

**Dr. med. Alexander Bernhart
Dr. med. Christine Wieland
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin**

kinderarzt@aerztehaus-harlaching.de

Isenschmidstr. 19
81545 München/ Harlaching
Tel. 089/ 62277240
Fax. 089/ 62277153

**Heuschnupfen –
Behandlungsplan mit Cortison Nasenspray**
(z.B. Mometason® ratio, MometaHexal®, Nasonex® etc.)

**Anwendung nur, wenn wir Ihnen bzw. Ihrem Kind dies empfohlen haben!
Bei Unklarheit oder Unsicherheit – fragen Sie uns bitte!**

Spray vor jeder Anwendung gut schütteln.
Beim ersten Mal (oder nach längerer Pause) erst 1-2x in die Luft sprühen.

Beginn (bestenfalls) vor der Allergie Saison:

½ - 1. Woche: 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag
Ab 2. Woche: Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch
Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch
So: kein Spray

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt. Wenn die Pollenflugzeit vorbei ist, dann bitte Spray weg stellen.

**Wenn schon Pollenflug ist, wenn die Nase schon mit Heuschnupfen verstopft und zu-
geschwollen ist, wenn es schon richtig kitzelt:**

½ - 1. Woche: 2x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag (also morgens u. abends 1x)
In 2. Woche: 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag
Ab 3. Woche: Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch
Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch
So: kein Spray

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt. Wenn die Pollenflugzeit vorbei ist, dann bitte Spray weg stellen.