

**Dr. med. Alexander Bernhart  
Dr. med. Christine Wieland  
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin**

kinderarzt@aerztehaus-harlaching.de

Isenschmidstr. 19  
81545 München/ Harlaching  
Tel. 089/ 62277240  
Fax. 089/ 62277153

**Heuschnupfen –  
Behandlungsplan mit Cortison Nasenspray**  
(z.B. Mometason® ratio, MometaHexal®, Nasonex® etc.)

**Anwendung nur, wenn wir Ihnen bzw. Ihrem Kind dies empfohlen haben!  
Bei Unklarheit oder Unsicherheit – fragen Sie uns bitte!**

Spray vor jeder Anwendung gut schütteln.  
Beim ersten Mal (oder nach längerer Pause) erst 1-2x in die Luft sprühen.

**Beginn (bestenfalls) vor der Allergie Saison:**

½ - 1. Woche: 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag  
Ab 2. Woche: Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch  
Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch  
So: kein Spray

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt. Wenn die Pollenflugzeit vorbei ist, dann bitte Spray weg stellen.

**Wenn schon Pollenflug ist, wenn die Nase schon mit Heuschnupfen verstopft und zugezwollen ist, wenn es schon richtig kitzelt:**

½ - 1. Woche: 2x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag (also morgens u. abends 1x)  
In 2. Woche: 1x 1 Sprühstoß je Nasenloch pro Tag  
Ab 3. Woche: Mo, Mi, Fr: 1x 1 Sprühstoß rechtes Nasenloch  
Di, Do, Sa: 1x 1 Sprühstoß linkes Nasenloch  
So: kein Spray

D.h. während der Pollenflugzeit des Kindes wird eine „alternierende“ Therapie (=alle zwei Tage) durchgeführt. Wenn die Pollenflugzeit vorbei ist, dann bitte Spray weg stellen.