


Mannheimer Jugendfragebogen MEF 12-16 Jahre zur J1 / J2

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen bitte **nur ein Kreuz in jeder Zeile**, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und **lass bitte keine Frage aus**.
Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich ...	stimmt nicht	stimmt	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich fachkundige Beratung
1. habe Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leide unter asthmatischen Beschwerden/chronische Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeln, Zwickertic)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde Wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen liege mindestens eine Stunde wach.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. muss bei starker Aufregung stottern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. habe meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. bin sehr wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. habe ständig Angst, zu dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. habe mindestens 10kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. werde manchmal wegen meines Übergewichts geärgert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. habe mit meinen Eltern oft Streit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. schwänzt manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Dabei kommt es zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. wechsele häufig meine Freunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> 

Ich ...	stimmt nicht	stimmt	Dies macht mir Sorgen	Dafür wünsche ich fach- kundige Beratung
---------	-----------------	--------	--------------------------------	---

- | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig
kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause
sehr unüberlegt und vorschnell | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 38. habe fast täglich einen Wutanfall | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse
(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 41. habe panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 42. habe panische Angst, alleine zu Hause zu bleiben | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 43. habe panische Angst vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 44. hat panische Angst vor Blitz, Donner oder Dunkelheit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 45. habe panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 46. Ich bin schon fast übertrieben ordentlich | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 47. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander
innerhalb weniger Minuten nach
(z.B. dass Türen/Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 49. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu
blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits freiliegt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 50. bin mind. Einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig/niedergeschlagen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis
zum auslösenden Ereignis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 52. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 53. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 57. bin mehrmals pro Monat angetrunken | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 58. habe zu Hause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles
(Wert größer 30€) gestohlen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 59. habe schon mind. fünfmal wertvollere Dinge entwendet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/beschädigt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 61. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 62. bin schon von zu Hause weggelaufen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme: | | | | |