

Peak-Flow-Protokoll (1W lang vor dem nächsten Kontroll-Termin)

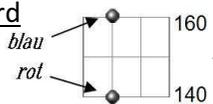
Name: _____ ☼ = morgens ☾ = abends PRAXIS U18
Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Datum	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾
400								
380								
360								
340								
320								
300								
280								
260								
240								
220								
200								
180								
160								
140								
120								
100								
80								
60								
Inhalation (Notfallmedis)								

Atmen: ein -- aus -- tief ein -- explosionsartig alles aus / Lippen ganz umschließend
 Blasen: 3 x hintereinander, den besten Wert eintragen / Gerät waagrecht / Kutschersitz

Wenn Notfallmedikament benutzt wird

rot = vor Inhalation
 blau = 10 min. nach Inhalation



**< 80%
Notfall-
medis**

**< 60%
Not-
dienst**

Notfallmedis: Salbutamol-Spray 1-2 Hübe (ab 6J: 2-3 Hübe) alle 2-4h,
 (alternativ Parigerät: Salbutamol Tropfen (2x Alter) in 1-2ml NaCl alle 2-4h)
 anfangs alle 10-15min. → max. 3x!

Keine Besserung: Kortison (wenn verschrieben) & Notdienst

Dauermedis:

Zum Kontroll-Termin mitbringen: Versichertenkarte, Peak-Flow-Meter, Protokoll, Sprays/Disks
 Kalender (für Notfallspray), Vorschaltkammer (Vortex)

Peak-Flow-Protokoll (Bei Asthmaproblemen)

Name: \$1050\$, geb. \$1077\$ ☼ = morgens ☾ = abends PRAXIS U18
Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Datum	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾	☼ ☾
400								
380								
360								
340								
320								
300								
280								
260								
240								
220								
200								
180								
160								
140								
120								
100								
80								
60								
Inhalation (Notfallmedis)								

Atmen: ein -- aus -- tief ein -- explosionsartig alles aus / Lippen ganz umschließend
 Blasen: 3 x hintereinander, den besten Wert eintragen / Gerät waagrecht / Kutschersitz