

ADHS – ELTERNTRAINING

Liebe Eltern,

im März 2019 bieten wir wieder Eltern von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ein Elterntraining an.

Das ADHS-Elterntraining wird durchgeführt von Sylke Voos, Sonderpädagogin, und Dr. Martin Bruns, Kinder- und Jugendarzt.

Das ADHS-Elterntraining ist sehr umfassend, sodass es auf vier Kurstage aufgeteilt wird. Hier ein Überblick:

1. Tag – Referent: Dr. Martin Bruns
 - ADHS und seine Besonderheiten
 - Was sollten Eltern über ADHS wissen
2. Tag – Referentin: Sylke Voos
 - Erziehung und Begleitung eines ADHS-Kindes
 - Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen (I. Teil)
3. Tag – Referent: Dr. Martin Bruns
 - Strategien für eine stressfreiere Eltern-Kind-Interaktion – Wenn die Situation mal wieder schwierig ist - wie soll ich mich meinem Kind gegenüber verhalten?
 - Therapie der ADHS
 - Medikamente bei ADHS – wann, warum und wie können Medikamente mit in die Therapie einbezogen werden?
 - Sinnvolle Alternativen zur medikamentösen Therapie
4. Tag – Referentin: Sylke Voos
 - Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Lernen (II. Teil)
 - Stressmanagement für Eltern

Das Elterntraining findet **jeweils freitags von 16.00 bis ca. 20.00 Uhr und samstags von 10.00 bis ca. 14.00 Uhr** statt. Je nach Interesse der Teilnehmer oder Notwendigkeit kann es sein, dass ein Kurstag etwas kürzer, ein anderer dafür etwas länger sein wird. Die Gesamtstundenzahl wird ca. 16 Zeitstunden betragen.

1. und 2. März sowie 15. und 16. März 2018

Das **ADHS-ELTERNTRAINING**
findet statt im
Elternzentrum Floh & Co.
Gutenbergstraße 20
32756 Detmold

Die Kosten für die Teilnahme betragen für alle vier Tage 110 € pro Person, für ein Eltern-Paar reduziert sich der Betrag auf 80 € pro Person, sodass ein Elternpaar 160 € bezahlt.
Hartz IV- bzw. Arbeitslosengeld II-Empfänger bzw. Familien mit einem nur geringfügigen Einkommen sind nach Rücksprache von der Teilnehmergebühr befreit!

Die Teilnahme an nur einem Kurstag ist nicht möglich. Sollten Sie einen Termin verpassen, können Ihnen die Kosten anteilmäßig nicht erstattet werden. Wir bitten Sie, die Teilnehmergebühr bei Besuch des ersten Kurstages in bar zu bezahlen. Sie erhalten darüber einen entsprechenden Beleg.

**WICHTIGER HINWEIS ZUR KOSTENÜBERNAHME
DURCH DIE GESETZLICHE KRANKENVERSICHERUNG!**

Die Krankenkassen haben das ADHS-Elterntraining bisher nur in Ausnahmefällen bezahlt und werden dies in nächster Zeit aller Voraussicht nach auch nicht grundsätzlich tun. Dies schließt eine Ausnahme hinsichtlich der Kostenübernahme im Einzelfall jedoch nicht aus.

Falls Sie Interesse an unserem ADHS-Elterntraining haben, können Sie sich mit dem beiliegenden Formular **bis zum 15. Februar 2019** zum Elterntraining anmelden oder über diesen Weg Ihr grundsätzliches Interesse bekunden.

Bei zu geringem Interesse findet das ADHS-Elterntraining nicht statt. Die Erfahrung der letzten Veranstaltungen zeigte aber genau das Gegenteil: Das Interesse war sehr groß, sodass wir einige Eltern trösten und sie auf ein späteres Elterntraining ausweichen mussten. Bitte melden Sie sich also schnellstmöglich an, da die Zahl der Teilnehmer am Elterntraining begrenzt ist, um das Training effektiv gestalten zu können.

Sollten sich mehr Eltern zum Elterntraining anmelden als freie Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Eintreffen der Anmeldung, ob Sie am Elterntraining teilnehmen können. Auch diejenigen Eltern, die beim letzten Mal wegen mangelnder Kapazität an freien Plätzen nicht teilnehmen konnten, die also auf der Warteliste stehen, bitten wir, sich anzumelden! Diese Eltern werden jedoch bei einer erneuten Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Martin Bruns

ADHS – ELTERNTRAINING

Rückantwort

☒ **1. und 2. März sowie 15. und 16. März 2019**

Anmeldeschluss: 15. Februar 2019

Name*: _____ Vorname*: _____

Adresse*: _____

Tel.*: **(WICHTIG!)** _____

☐ Hiermit melde ich mich und meinen Ehegatten/Partner

Name: _____

verbindlich für das Elterntraining an. Den Betrag i. H. von 160,00 € für alle vier „Bausteine“ zahle ich zu Beginn des 1. Kurstages.

☐ Hiermit melde ich mich verbindlich für das Elterntraining an. Mein Ehegatte/Partner kann am Kurs leider nicht teilnehmen. Den Betrag i. H. von 110,00 € für alle vier „Bausteine“ zahle ich zu Beginn des 1. Kurstages.

☐ Ich interessiere mich für ein ADHS-Elterntraining, kann aber leider zu den angegebenen Zeiten nicht. Bitte informieren Sie mich, wenn ein neues Elterntraining stattfindet.

Ort / Datum

Unterschrift

Falls Sie sich anmelden möchten oder nur Interesse haben, senden Sie bitte dieses Anmeldeformular möglichst rasch und ausgefüllt an: Dr. Martin Bruns, Mittelstraße 112, 32657 Lemgo oder faxen Sie es an die Fax-Nr.: 05261/4157

*bitte in Druckbuchstaben schreiben

WICHTIGER HINWEIS!

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss für das ADHS-Elterntraining!

Falls es mehr Anmeldungen als freie Teilnehmerplätze gibt, werden wir Sie darüber informieren.