

Fragebogen (MEF überarbeitet) für Gesundheitsuntersuchung U 10 / U11

Name:
geb. am:

Vorname:



Anleitung zum Ausfüllen

Kreuzen Sie/kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind/Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Machen Sie/mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, bitte lassen Sie/lasse keine Fragen aus.

Falls Sie/Du unsicher in der Beantwortung der einen oder anderen Frage sind/bist, sprechen Sie/sprich mich bitte zum Termin dazu an.

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. med. Dagmar Schuppe

Datum der Untersuchung:

	Mein Kind /Ich	stimmt	stimmt nicht	Bemerkung
1	hat / habe Migräne			
2	musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt			
3	will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen			
4	weigert sich / weigere mich meistens auch tagsüber bei Freunden und Verwandten zu bleiben			
5	hat / habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeln, Zwinkern, Räuspern)			
6	kann schlecht einschlafen (d.h. >1 Stunde wach)			
7	wacht / wache häufig nachts auf und kann schlecht wieder einschlafen (mind. 1 Stunde wach)			
8	muss bei starker Aufregung stottern			
9	hat / habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingenässt			
10	hat / habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet			
11	hat / habe meistens nur wenig Appetit			
12	ist / bin sehr wählerisch beim Essen			
13	hat / habe ständig Angst dick zu werden			
14	hat / habe aufgrund des Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen und ist / bin untergewichtig			
15	hat / habe mind. 10 kg Übergewicht			
16	wird / werde manchmal wegen des Über- / Untergewichtes geärgert			
17	ist / bin die meiste Zeit aufsässig und befolgt(e) keine Regeln			
18	ist / bin im Verhalten anders als andere Kinder gleichen Alters			
19	wurde wegen des Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch bzw. einem Schulausflug ausgeschlossen			
20	schwänzt / schwänze manchmal die Schule			
21	hat / habe Angst zur Schule zu gehen			
22	streitet / streite fast jeden Tag mit den Geschwistern			
23	... dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien und Drohungen			
24	wird / werde von anderen Kindern/Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt			
25	hat / habe Angst vor anderen Kindern/Jugendlichen			
26	hat / habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Kindern/Jugendlichen			
27	prügelt / prügele mit anderen Kindern und Jugendlichen			
28	wechselt / wechselt häufig Freunde			
29	ist / bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert			
30	ist / bin bei den Hausaufgaben leicht ablenkbar			
31	ist / bin bei Regelspielen (Karten- o. Brettspiele) leicht ablenkbar und unkonzentriert			
32	ist / bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen			
33	ist / bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen			
34	ist / bin bei Regelspielen (Karten- o. Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen			
35	ist / bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant im Verhalten			
36	ist / bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant im Verhalten			
37	ist / bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell			
38	hat / habe fast täglich einen Wutanfall			

39	ist / bin ängstlich, macht sich / mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten)			
40	wird / werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“			
41	hat / habe panische Angst ... vor Spinnen, Mäusen, Hunden o. Ratten			
42	... allein zuhause zu bleiben			
43	... vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)			
44	... vor Blitz, Donner oder Dunkelheit			
45	... vor dem Zahnarzt, Spitzen, Blut oder Verletzungen			
46	ist / bin schon fast übertrieben ordentlich			
47	wäscht sich / wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind			
48	kontrolliert / kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, ob die Schultasche gepackt ist)			
49	kaut / kaue oder reißt / reiße die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett teilweise freiliegt			
50	ist / bin mind. einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen			
51	... diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis			
52	ist / bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es / ich traurig ist / bin			
53	war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen			
54	hat / habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, sich / mich umzubringen			
55	hat / habe schon hin und wieder geraucht			
56	hat / habe schon hin und wieder Alkohol getrunken			
57	lügt / lüge oft			
58	hat / habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert > 30€) gestohlen			
59	hat / habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet			
60	hat / habe schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm / mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt			
61	 dabei ist ein Schaden von mind. 30€ entstanden			
62	ist / bin schon von zu Hause weggelaufen			
63	hat / habe folgende, oben nicht genannte Probleme:			

Sozial- und Familienanamnese:

Eltern sind verheiratet in Lebensgemeinschaft getrennt Kontakt zum anderen Elternteil:
Das Sorgerecht ist: gemeinsam geteilt bei der Mutter/beim Vater
Geschwisteranzahl: 1 2 3 4

Bei den Eltern /Geschwistern sind folgende Erkrankungen bekannt:

Schilddrüsenerkrankungen:
Übergewicht:
Fettstoffwechselstörungen:
Allergien:

Schule (Schulform, Name, Klasse):
Schulleistungsprobleme:

Medien pro Tag: <1h 1-3h >3
Sport/Bewegung pro Tag: <1h 1-3h >3
Hobby:

Ergänzungen: