

**Bitte denken Sie an eine Unterlage  
(Handtuch/Decke) und Ersatzwindeln für Ihr Kind.**



## Die ersten beiden Lebensjahre

U 2	3.-10. Lebenstag	Vitamin K – Gabe, Stoffwechselsuchtest Hüft-Sono-Screening	
	ab 5. Lebenstag	Karies- und Rachitisvorbeugung 1 Tbl. Zymafluor D 500 pro Tag	
U 3	4.- 6. Woche	Vitamin K - Gabe Hüft-Sono-Screening + Nierensonos-Screening	
	ab 9. Woche	1. Impfung gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Kinderlähmung, Haemophilus-Meningitis + Hepatitis B 1. Impfung gegen Pneumokokken <i>1. Schluckimpfung gegen Rota-Viren (Durchfall)</i>	
U 4	3.- 4. Monat	2. Impfung mit 6-fach Impfstoff (DTPa-IPV-HiB-HepB) 2. Impfung gegen Pneumokokken; <i>2. Rotaviren-Impfung</i>	
U 5	5.- 6. Monat	3. Impfung mit 6-fach Impfstoff 3. Impfung gegen Pneumokokken	
U 6	10.- 12. Monat	ab 1. Geburtstag <i>Karies- und Rachitisvorbeugung</i> weiter bis 2 Jahre 1. Masern-Mumps-Röteln-Windpocken-Impfung (MMRV)	
	13.-14. Monat	Impfung gegen Meningokokken Typ C	
	15. –16. Monat	4. Impfung mit 6 fach Impfstoff 4. Impfung gegen Pneumokokken (6-12 Monate nach der letzten 6-fach Impfung)	
	17.-18. Monat	2. Masern-Mumps-Röteln-Varizellen (MMRV) Impfung	
U 7	mit ca. 2 Jahren	Vorsorge-Untersuchung, ggf. Impfungen vervollständigen	

**IGEL – Individuelle Gesundheitsleistungen (kostenpflichtig)**  
Zusätzliche Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen  
Reisemedizinische Beratung und Sportuntersuchungen u.v.m.



**Wir checken gerne jederzeit  
den Impfausweis auf Vollständigkeit!**

## Kleinkindalter bis zur Einschulung

**U7a mit ca. 3 Jahren weitere Vorsorge für alle Kinder!  
Kindergarten-Check**

**U 8 mit ca. 4 Jahren Hör- und Sehtest  
Motorik und Sprachprüfung**



**U 9 mit ca. 5 Jahren Hör- und Sehtest  
Motorik und Sprachprüfung**

## Schulalter

mit ca. 6 ½ Jahren Auffrischungsimpfung gegen  
Tetanus + Diphtherie + Keuchhusten meist bei der Einschulung

**U10 mit 7 - 8 Jahren weitere Vorsorge (Grundschul-Check)**

**U11 mit 9 - 10 Jahren weitere Vorsorge (grünes Heft)**

## JUGENDLICHEN-PROGRAMM

**J 1 12. - 14. LJ** Auffrischungsimpfung gegen Kinderlähmung  
sowie Tetanus + Diphtherie + Keuchhusten  
Impfung gegen Hepatitis B + Meningokokken Typ C  
Mädchen: **HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs**

**4 – 8 Wo später** 2. Impfung gegen Hepatitis B / **HPV**  
Blutentnahme (Blutbild, TSH etc.) empfohlen

**4 - 6 Mon. später** 3. Impfung gegen  
Hepatitis B / **HPV**



**J 2 16.-17. LJ** letzte Vorsorge vor dem  
Erwachsenenalter

**Das Praxisteam hilft gerne in allen Fragen weiter!**

**Unser Behandlungsangebot von A – Z:**

*ADHS, Akuterkrankungen, Allergiediagnostik, DMP-Asthma, EKG, Entwicklungsdiagnostik, Ernährungsfragen, Frühgeborenen-Betreuung, Hautpflege, Hyposensibilisierung, Labordiagnostik, Lungenfunktion, Neurodermitis, psychosomatische Grundversorgung, Reisemedizin, Sportuntersuchungen, Ultraschall, Zu groß, zu klein, zu leicht, zu schwer? Nicht das Passende dabei – fragen Sie uns trotzdem!*

**Das Praxisteam ist zur Terminabsprache erreichbar:**

Montag, Dienstag und Donnerstag  
8.00 – 18.00 Uhr (Pause von 12.30 - 15.00 Uhr)  
Mittwoch und Freitag  
8.00 – 12.30 Uhr

**Bitte vereinbaren Sie immer einen Termin!**



Im **Notfall** außerhalb der Praxiszeit ist in Oberhausen  
stets ein **Kinder- und Jugendarzt** in der  
**Notfallpraxis am EKO Tel. 881 1308**  
**dienstbereit bis 22 Uhr**

**Arzt-Notrufzentrale Tel. 0180 5044 100**

**Gesundheitsfahrplan  
vom Baby bis zum Jugendlichen**

Vorsorgen - Impfungen - Empfehlungen zur Vorbeugung - Ultraschall-Diagnostik

Das Praxisteam will Sie durch diese Zeit begleiten und gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

**Fachärzte für  
Kinder- und Jugendmedizin**

**Dr. Christa Langen**



**Dr. Guido Goj**

Düppelstr. 45  
46045 Oberhausen

**Tel. 0208 - 85 40 76**  
Fax. 0208 - 20 12 90

**Tel. 0208 - 85 50 21**  
Fax. 0208 - 20 12 90