



Bitte denken Sie an eine Unterlage
(Handtuch/Decke) und Ersatzwindeln für Ihr Kind.



Die ersten beiden Lebensjahre

- | | | | |
|-----|------------------|---|--|
| U 2 | 3.-10. Lebenstag | Vitamin K – Gabe, Stoffwechselsuchtest
Hüft-Sono-Screening |  |
| | ab 5. Lebenstag | Karies- und Rachitisvorbeugung
1 Tbl. Zymafluor D 500 pro Tag | |
| U 3 | 4.- 6. Woche | Vitamin K - Gabe
Hüft-Sono-Screening + Nierensonoscreening |  |
| | ab 9. Woche | 1. Impfung gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten,
Kinderlähmung, Haemophilus-Meningitis + Hepatitis B
1. Impfung gegen Pneumokokken
<i>1. Schluckimpfung gegen Rota-Viren (Durchfall)</i> | |
| U 4 | 3.- 4. Monat | 2. Impfung mit 6-fach Impfstoff (DTPa-IPV-HiB-HepB)
2. Impfung gegen Pneumokokken; <i>2. Rotaviren-Impfung</i> | |
| U 5 | 5.- 6. Monat | 3. Impfung mit 6-fach Impfstoff
3. Impfung gegen Pneumokokken | |
| U 6 | 10.- 12. Monat | ab 1. Geburtstag Karies- und
Rachitisvorbeugung weiter bis 2 Jahre
1. Masern-Mumps-Röteln-Windpocken-Impfung (MMRV) | |
| | 13.-14. Monat | Impfung gegen Meningokokken Typ C | |
| | 15. -16. Monat | 4. Impfung mit 6-fach Impfstoff
4. Impfung gegen Pneumokokken
(6-12 Monate nach der letzten 6-fach Impfung) | |
| | 17.-18. Monat | 2. Masern-Mumps-Röteln-Varizellen (MMRV) Impfung | |
| U 7 | mit ca. 2 Jahren | Vorsorge-Untersuchung, ggf. Impfungen vervollständigen | |

IGEL – Individuelle Gesundheitsleistungen (kostenpflichtig)
Zusätzliche Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen
Reisemedizinische Beratung und Sportuntersuchungen u.v.m.



Wir checken gerne jederzeit
den Impfausweis auf Vollständigkeit!

Kleinkindalter bis zur Einschulung

U7a mit ca. 3 Jahren weitere Vorsorge für alle Kinder!
Kindergarten-Check

U 8 mit ca. 4 Jahren Hör- und Sehtest
Motorik und Sprachprüfung

U 9 mit ca. 5 Jahren Hör- und Sehtest
Motorik und Sprachprüfung



Schulalter

mit ca. 6 ½ Jahren Auffrischungsimpfung gegen
Tetanus + Diphtherie + Keuchhusten meist bei der Einschulung

U10 mit 7 - 8 Jahren weitere Vorsorge (Grundschul-Check)

U11 mit 9 - 10 Jahren weitere Vorsorge (grünes Heft)

JUGENDLICHEN-PROGRAMM

J 1 12. - 14. LJ Auffrischungsimpfung gegen Kinderlähmung
sowie Tetanus + Diphtherie + Keuchhusten
Impfung gegen Hepatitis B + Meningokokken Typ C
Mädchen: **HPV-Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs**

4 – 8 Wo später 2. Impfung gegen Hepatitis B / **HPV**
Blutentnahme (Blutbild, TSH etc.) empfohlen

4 - 6 Mon. später 3. Impfung gegen
Hepatitis B / **HPV**

J 2 16.-17. LJ letzte Vorsorge vor dem
Erwachsenalter



Das Praxisteam hilft gerne in allen Fragen weiter!

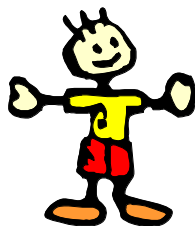
Unser Behandlungsangebot von A – Z:

*ADHS, Akuterkrankungen, Allergiediagnostik, DMP-
Asthma, EKG, Entwicklungsdiagnostik, Ernährungsfragen,
Frühgeborenen-Betreuung, Hautpflege,
Hyposensibilisierung, Labordiagnostik, Lungenfunktion,
Neurodermitis, psychosomatische Grundversorgung,
Reisemedizin, Sportuntersuchungen, Ultraschall,
Zu groß, zu klein, zu leicht, zu schwer?
Nicht das Passende dabei – fragen Sie uns trotzdem!*

Das Praxisteam ist zur **Terminabsprache** erreichbar:

Montag, Dienstag und Donnerstag
8.00 – 18.00 Uhr (Pause von 12.30 - 15.00 Uhr)
Mittwoch und Freitag
8.00 – 12.30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie immer einen Termin!



Im **Notfall** außerhalb der Praxiszeit ist in Oberhausen
stets ein **Kinder- und Jugendarzt in der
Notfallpraxis am EKO Tel. 881 1308
dienstbereit bis 22 Uhr**

Arzt-Notrufzentrale Tel. 0180 5044 100

Gesundheitsfahrplan vom Baby bis zum Jugendlichen

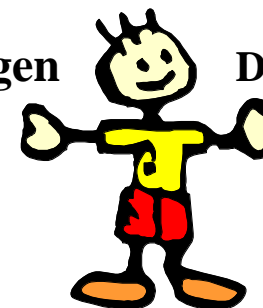
Vorsorgen - Impfungen - Empfehlungen zur
Vorbeugung - Ultraschall-Diagnostik

Das Praxisteam will Sie durch diese Zeit begleiten
und gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

**Fachärzte für
Kinder- und Jugendmedizin**

Dr. Christa Langen

Dr. Guido Goj



Düppelstr. 45
46045 Oberhausen

Tel. 0208 - 85 40 76
Fax. 0208 - 20 12 90

Tel. 0208 - 85 50 21
Fax. 0208 - 20 12 90