

## Dr. med. K.-D. Früchtenicht

Facharzt f. Kinderheilkunde u. Jugendmedizin  
EEG, EKG, Ultraschall, Labor  
Schwerpunkt Neuropädiatrie



Dieses **Informationsblatt** soll Ihnen eine Hilfestellung sein. Es ist kein Ersatz für eine individuelle ärztliche Beratung. Bei gleichzeitigem Auftreten von Fieber  $> 39^{\circ}\text{C}$ , Erbrechen, blutigen Stuhl oder Trinschwäche sollten Sie innerhalb von spätestens 4 Stunden einen / Ihren Kinderarzt oder die Klinik aufsuchen / konsultieren.

---

### ERBRECHEN BEHANDLUNGSPLAN

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat in den letzten 8 Stunden mehr als 3 mal erbrochen. In der Regel ist es durch einen Infekt zu einem funktionellen Stillstand der Magen und Darm Aktivität gekommen. Alles was Sie zu trinken und zu essen geben sammelt sich nur im Magen und wird nicht weiter transportiert / resorbiert sondern nach einer gewissen Zeit erbrochen..

In Folge dessen kommt es dann zu einer Verwertungsstörung für Glucose und einem Glucose Mangel.

Dieser Glucosemangel fördert weiterhin die Übelkeit und das Erbrechen.

Sofern ihr Kind **kein Fieber** ( Temperatur über  $38,5$  rektal ) hat und in **guten Allgemeinzustand** ( lacht, läuft, ist nicht apathisch ) sollten Sie wie nachfolgend beschrieben vorgehen:

**Was gibt es zu tun !**

- 1. Zubereitung :** 200 ml Flüssigkeit ( ohne Kohlensäure ), am besten Tee, mit 2 Teelöffel Traubenzucker und einer Prise Salz zubereiten.
- 2. Vorgehen:** Von dieser Tee- Lösung geben Sie bitte alle 25 Minuten ein bis maximal 2 Teelöffel ( auf keinen Fall mehr ! ) . Zusätzlich können Sie Traubenzucker zum Lutschen geben oder Kaugummi kauen lassen. Sollte es trotzdem erneut zum Erbrechen kommen geben sie bitte ein Zäpfchen 40 mg Vomex ( nicht verschreibungspflichtig). Sollte Ihr Kind die nächsten 6 Stunden kein Stuhlgang haben geben sie bitte ein Mikroklist ( nicht Verschreibungspflichtig ) zum abführen.
- 3. Frühestens nach 5 Stunden** ohne Erbrechen und geübten Stuhlgang dürfen sie die Trinkmenge steigern und vorsichtig zufüttern.
- 4. Wichtig !!!! ( 5 er Regel ) :** Sollte es trotz all dieser Maßnahmen in den folgenden 5 Stunden zu mehr als 5 maligen Erbrechen kommen müssen sie ihr **Kind in der Klinik vorstellen. !!!!**