



VORBEREITUNG AUF DAS EEG

Was kann die Mutter / Vater tun, damit die EEG-Ableitung gut gelingt ?

Liebe Eltern,

Sie haben einen Termin zur Ableitung eines EEG bei Ihrem Kind vereinbart. Sie finden hier einige wichtige Informationen für Sie und Ihr Kind **damit die EEG-Ableitung gut gelingt ?**

Anfallsfragebogen: Sollte Ihr Kind einen „Anfall“ / Ereignis gehabt haben füllen Sie bitte den Ereignis - Anfallsfragebogen aus (Datei herunterladen) und bringen diesen ausgefüllt mit zur Untersuchung.

Nebenwirkungen? was kommt auf den Patienten zu.

Abgesehen davon, daß die Haare etwas durcheinander gebracht werden, gibt es keine Nebenwirkungen. Es wird nur der in Ihrem Gehirn erzeugte Strom registriert, wie bei einem EKG. Kein Strom an Ihren Körper herangebracht. Die Kinder / Probanden müssen die Augen wenn möglich geschlossen halten und nur auf mehrfach Aufforderung öffnen und wieder schließen. Kurzzeitig wird ein helles, starkes Flackerlicht auf die Augen gerichtet. Die Augen können dabei geschlossen bleiben (Fotostimulation 1). Für 3 Minuten sollte / muß das Kind stark und schnell Ein – und Ausatmen (Hyperventilation !). Bitte üben (Schnelle Lokomotive mit offenem Mund nachmachen).

Das Kind muss fieberfrei , entspannt , satt und zufrieden sein. Vorher zur Toilette.

Wichtiges zur Vorbereitung !

Zur Ableitung muß etwa eine Stunde Zeit für eine Assistentin und das EEG-Labor eingeplant werden. Daher sollte ein ambulanter EEG-Termin **gewissenhaft eingehalten werden**.

Vor der Ableitung müssen Haare und Kopfhaut des Kindes gewaschen sein, weil eine fettige Kopfhaut den Kontakt erschwert. Diese **Kopfwäsche erfolgt am besten am Abend vorher**. Bei einer Waschung vor der Ableitung muß das Haar gut trocken geföhnt werden.

Vor allem ein Kleinkind sollte bei ambulanten Ableitungen möglichst **von der vertrautesten Person, in der Regel von der Mutter, begleitet werden**.

Sie sollte für einen Säugling, wenn er nicht mehr gestillt wird, das gewohnte **Fläschchen mitbringen**. Das Kind kann damit vor der Ableitung gesättigt werden, in manchen Fällen auch während der Ableitung damit beruhigt oder mit der Brust gestillt werden.

Zur Beruhigung eines Kleinkindes kann man ein geliebtes Stofftier oder ein Bilderbuch zum Anschauen oder Vorlesen mitbringen.

Das Kind sollte ohne viel Aufhebens - vor allem ohne Drohungen - wie auf ein interessantes Ereignis vorbereitet werden, bei dem es mit einer Mütze auf dem Kopf eine Zeit lang sitzen muß. So kann man eine ängstliche Erwartung vor der Ableitung vermeiden. Das Kind sollte satt Auch die Mutter selbst sollte entspannt sein, damit sich keine Aufregung auf das Kind überträgt. Beruhigungsmittel dürfen vorher nur in Absprache mit dem Arzt gegeben werden

Schlaf- Schlaf -entzugs-EEG

Soll bei Ihrem Kind ein Schlaf EEG abgeleitet werden (in der Regel ist die Untersuchung dann Mittags), so sollte das Kind am Abend zuvor erst um 24 :00 ins Bett gebracht und dann um spätestens 6:00 Uhr geweckt werden. Bis zur EEG Untersucht sollte das Kind dann nicht schlafen. Unmittelbar vor der Untersuchung sollte das Kind etwas gutes, sättigendes zu essen bekommen. Bitte bestätigen sie den vereinbarten EEG Termin am Freitag vor der geplanten Untersuchung telefonisch (4014939 / 40636361) mit Nennung des Kennwortes . (Kennwort : GERDA) Sollten Sie Fragen, Sorgen oder Bedenken haben so rufen Sie und Bitte an Die EEG Ableitung macht **Anke Schmitt**

Dr. Früchtenicht