Monatsprotokoll für den Lungendetektiv (Bronchienscheibe) und die PEAK-FLOW-Werte *Dr.*

Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt? Trage ein, welche Scheibe Du hast:

1

2

3

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn Du möchtest, kannst Du auch Deine PEAK-FLOW-Werte **nach der Inhalation mit einer anderen Farbe eintragen (O)**. So siehst Du genau, wie Du Dich verbesserst.

Bestwert:

grün =

Gelb =

rot =>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a

500 490 480 470 460 450 440 430 420 410 400 390 380 370 360 350 340 330 320 310 300 290 280 270 260 250 240 230 220 210 200 190 180 170 160 150 140 130 120 110 100 90 80 70

Bedarf an Befreierspray, z. B. Salbutamol in Hüben