

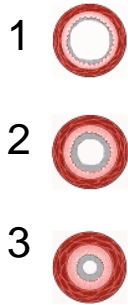
Monatsprotokoll für den Lungendetektiv (Bronchienscheibe) und die PEAK-FLOW-Werte Dr.

Name:

Monat / Jahr: /

Prüfe morgens (m) und
abends (a) zuerst mit dem
Lungendetektiv welche
Bronchienscheibe zu Dir paßt?
Trage ein, welche Scheibe Du hast:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a	m	a



Trage hier Deine
PEAK-FLOW-Werte (X) ein
und verbinde die Punkte
zu einer Linie

Wenn Du möchtest, kannst Du auch
Deine PEAK-FLOW-Werte
**nach der Inhalation mit einer
anderen Farbe eintragen (O).**
So siehst Du genau, wie Du Dich
verbesserst.

Bestwert:

grün =

Gelb =

rot =>

Bedarf an
Befreienspray, z. B.
Salbutamol in Hüben

500																																				500		
490																																				490		
480																																					480	
470																																					470	
460																																					460	
450																																					450	
440																																					440	
430																																					430	
420																																					420	
410																																					410	
400																																					400	
390																																					390	
380																																					380	
370																																					370	
360																																					360	
350																																					350	
340																																					340	
330																																					330	
320																																						320
310																																						310
300																																						300
290																																						290
280																																						280
270																																						270
260																																						260
250																																						250
240																																						240
230																																						230
220																																						220
210																																						210
200																																						200
190																																						190
180																																						180
170																																						170
160																																						160
150																																						150
140																																						140
130																																						130
120																																						120
110																																						110
100																																						100
90																																						90
80																																						80
70																																						70