

Corona-Zwischenbilanz von _____ (Name) _____ (Datum)

	schwer auszuhalten	läuft erstaunlich gut	Plan für danach
Sport/Bewegung			
Zeit alleine			
Zeit mit der Familie			
Lernen bzw. Arbeiten			
Für die Umwelt			
Kochen/Einkauf/Putzen			
Sonstiges			

„Familienzeit gesund gestalten – Elterninfos in der Corona-Krise“

Website: <https://www.kinderaerzte-im-netz.de/mediathek/familienzeit-gesund-gestalten/> Sie möchten den Newsletter abonnieren? Mail an info@echt-dabei.de mit Betreff „Newsletter Familienzeit gesund gestalten“ senden.