

## Familienzeit gesund gestalten – Elterninfos in der Corona-Krise

### Kurz News 3, 11. 05. 2020

Liebe Mütter, liebe Väter,

#### Kurz News: „Bleib‘ Gesund und Munter!“ – RADELRUTSCH Mitmachabenteuer

Kinder und Familien können aktuell nicht mehr persönlich ins Theater kommen, daher kommt das Theater online zu ihnen nach Hause.

In Mini-Theateraufführungen spielt das Heilbronner Kinder- und Jugendtheater RADELRUTSCH interaktive kurze Szenen von je 2-5 min Dauer aus seinem Repertoire und lädt zum Mitagieren und Mitbewegen ein. Dabei werden Gesang und Bewegung miteinander kombiniert.

Gemeinsames Theater spielen, Singen und Bewegen bereitet Freude und Vergnügen, wirkt gegen Langeweile und hält gesund und fit.

Die interaktiven Szenen können kostenlos angeschaut werden, unter YouTube „Bleib gesund und munter!“ <https://www.youtube.com/watch?v=80FT9LAPGw&feature=youtu.be>



Diese Woche am Mittwoch, 13. Mai 2020 um 14:30 Uhr kann beim nächsten Radelrutsch Mitmachabenteuer live mitgemacht werden: <https://module.sparkasse-heilbronn.de/de/home/ihre-sparkasse/kultursofa.html/mitmachvideos.html> Im Anschluss bekommen die Kinder eine Bastelanleitung für die Nachbereitung.

Wir wünschen viel Vergnügen und „Bleibt gesund und munter!“



Ihre Barbara Kalckreuth und Susanne Peter

P.S.: Sie können den Newsletter an Freund\*innen weiterempfehlen. Abonnieren kann man ihn per Mail an [info@echt-dabei.de](mailto:info@echt-dabei.de) mit Betreff: „Newsletter Familienzeit“

P.P.S. Unter jedem Newsletter finden Sie die beiden nachfolgenden Links. Sie führen zu Angeboten der Telefon- und Online-Beratung für Eltern. Denken Sie dran: Es zeugt nicht von Schwäche, sondern von Stärke, sich Hilfe in Krisensituationen zu holen.

- [Angebote Elternberatung Corona vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen](#)
- [Angebote Elternberatung Corona vom Familienministerium](#)