

## Familienzeit gesund gestalten – Elterninfos in der Corona-Krise

### Kurz News 1, 22. 04. 2020

Liebe Mütter, liebe Väter,

#### Tages-Thema: „Bevor es kracht“ – wie Eltern in schwierigen Situationen reagieren können

Nachdem die Ausnahmesituation nun schon über einen Monat besteht, ist sie nun zu einem gewissen Teil schon wieder Alltag und Routine geworden. Gleichzeitig wächst die Anspannung und der Druck auf Familien. Prof. Dr. Karl Heinz Brisch wird dazu insbesondere auf Ihre Fragen und Anliegen eingehen.

Sie sind herzlich eingeladen am Gespräch heute, am Mittwoch, 22. April von 20:00 bis ca. 21:00 teilzunehmen und Ihre Fragen einzubringen.

Gerne können Sie diese Einladung auch weiterleiten und in Ihrem Umfeld verbreiten. Die Teilnahme ist kostenlos. Die zur Verfügung stehenden Plätze sind beschränkt.



Nähere Informationen und den Link zum Anmeldeformular finden Sie unter:

<https://www.digi4family.at/events/event/bevor-es-kracht/>

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von [digi4family.at](https://www.digi4family.at) mit der "Paracelsus Medizinische Privatuniversität" und dem Forschungsinstitut "early life care".

Wir wünschen Ihnen und Ihrer gesamten Familie eine gute Zeit, Geduld und Gesundheit!



Ihre Barbara Kalckreuth und Susanne Peter

P.S.: Sie können den Newsletter an Freund\*innen weiterempfehlen. Abonnieren kann man ihn per Mail an [info@echt-dabei.de](mailto:info@echt-dabei.de) mit Betreff: „Newsletter Familienzeit“

P.P.S. Unter jedem Newsletter finden Sie die beiden nachfolgenden Links. Sie führen zu Angeboten der Telefon- und Online-Beratung für Eltern. Denken Sie dran: Es zeugt nicht von Schwäche, sondern von Stärke, sich Hilfe in Krisensituationen zu holen.

- [Angebote Elternberatung Corona vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen](#)
- [Angebote Elternberatung Corona vom Familienministerium](#)