

## Pressemeldung der AG Medienwerkstatt eine Allianz vieler Verbände der Kindergesundheit

### Elterninfos in der Corona-Krise Familienzeit gesund und positiv gestalten

Eine Allianz zahlreicher Verbände rund um Familien- und Kindergesundheit begleitet Eltern mit einem neuen Angebot durch die Corona-Zeit. Unter [www.kinderaerzte-im-netz](http://www.kinderaerzte-im-netz) finden Eltern konkrete und alltagstaugliche Tipps zu allen Themen, die sie jetzt, in Zeiten der Kontaktsperre bewegen.

Darum geht`s unter anderem:

- Stress und Streit vorbeugen
- mit allen Sinnen fürs Leben lernen
- Osterferien 2020 gestalten.

Zusätzlich zu den Infos auf der [Website](#) mit Tipps für Beschäftigung und Unterhaltung gibt es einen Newsletter der Allianz, der von ECHT DABEI und GAIMH herausgegeben wird, mit wechselnden Themenschwerpunkten, damit weder Eltern noch Kindern zu Hause "die Decke auf den Kopf fällt".

Dr. Josef Kahl von der Stiftung Kind und Jugend: "Als Kinder- und Jugendärzte bekämpfen wir gemeinsam mit unseren anderen ärztlichen Kollegen die Corona-Pandemie. Wir wissen aber auch, dass Corona und die damit verbundenen Einschränkungen viele Familien belasten, dass sie unter Sorgen, Langeweile und Überforderung leiden. Wir wollen dazu anregen, die Zeit, die Eltern und Kinder jetzt miteinander haben, positiv zu gestalten, Stress und Streit vorzubeugen und vor allem eine gute Zeit miteinander zu haben. Wir freuen uns, dass wir

zusammen mit so vielen starken Partnern aus vielen unterschiedlichen Bereichen an diesem Angebot für Eltern arbeiten. Das sorgt für Vielfalt, die den Familien zugutekommt."

### **Hier der Link zur Website**

<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/mediathek/familienzeit-gesund-gestalten/>

### **Kontakt:**

- Stiftung Kind und Jugend  
Dr. Josef Kahl  
Tel: 01737388588  
  
Dr. Uwe Büsching  
Buesching-kuehn@gmx.de  
Stiftung Kind und Jugend  
Mielenforster Str. 2  
51069 Köln
- ECHT DABEI – gesund groß werden im digitalen Zeitalter  
Prof. Dr. Paula Bleckmann  
07641-9336559
- Textagentur EcoWords  
Dipl.-Volksw. Ingo Leipner  
Tel. 06251 / 8607 348  
Mob. 0162 / 819 2023  
[ingo.leipner@ecowords.de](mailto:ingo.leipner@ecowords.de)