

Utilizzo dei trampolini

Avvertenze e istruzioni di sicurezza



Il salto con il trampolino è amato e promuove l'attività fisica – tuttavia risulta problematico per i bambini piccoli ed anche per quelli in età prescolare. Le capacità motorie, l'equilibrio, il modo di saltare e la crescita ossea sono abbastanza maturi solo a partire dai 6 anni, età in cui il salto con il trampolino può essere consigliato per il suo bambino. Prima dei sei anni i bambini sono particolarmente a rischio di fratture ossee e quasi un terzo degli infortuni si verifica prima dell'inizio della scuola.

Ma anche gli scolari e gli adolescenti possono ferirsi saltando con il trampolino!

- Circa un terzo di tutte le lesioni sono così gravi da dover essere trattate in ospedale. Si tratta soprattutto di fratture ossee alle braccia e alle gambe, ma anche ferite alla testa.
- Come per le cadute da cavallo, possono verificarsi anche gravi lesioni alla colonna vertebrale.*

Come si verificano gli incidenti sul trampolino?

- storcendosi la caviglia saltando
- cadendo sul tappeto in modo sfortunato
- cadendo dal trampolino
- attraverso collisioni con altri bambini o adulti
- attraverso salti rischiosi come capriole



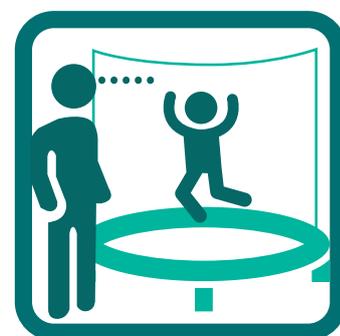
I bambini sotto i 6 anni non possono saltare con il trampolino



Non saltare senza rete e mai insieme ad altri



Non fare capriole o salti di testa



Saltare solo in presenza degli adulti

Anche i pediatri tedeschi raccomandano come l'Accademia Americana di Pediatria le seguenti misure di sicurezza:

- Nessun trampolino, nemmeno un mini trampolino a casa o in giardino per bambini sotto i 6 anni.
- I trampolini sono molto amati ma ci sono possibilità migliori e più sicure per promuovere l'attività fisica soprattutto per i bambini piccoli.
- I trampolini devono essere utilizzati solo secondo le istruzioni e in presenza degli adulti.
- Quando i trampolini sono utilizzati dai bambini in età scolare, può saltare sempre solo una persona alla volta! Non è permesso saltare neanche insieme ai genitori.
- Non tentare salti mortali o simili.

* Dati sugli incidenti des deutschen Netzwerkes der „Injury Data Base“. Risultati analoghi sono stati rilevati nei Paesi europei confinanti quali l'Austria, il Lussemburgo e l'Olanda.

Attenzione!



Dove accadono più spesso gli incidenti con il trampolino?



in giardino

Trampolino solo con rete, solo a partire da 6 anni e saltando da solo. Un adulto deve essere presente e controllare la sicurezza del trampolino prima dell'uso (soprattutto dopo l'inverno).



al parco giochi

A partire da 6 anni e saltare da solo in presenza di un adulto.



nell' appartamento

Non saltare con il trampolino nell' appartamento, Pericolo di ferirsi cadendo sui mobili!



nel parco dei divertimenti o nel parco dei trampolini

Saltare a partire dai 6 anni e da solo. Capriole e altri salti di testa solo per i saltatori esperti previo preallenamento sotto la guida di un professionista. La supervisione e le istruzioni di sicurezza sono caratteristiche di qualità. Richiedere le istruzioni di sicurezza nel caso in cui siano assenti.



Prof. Dr. med. Peter Paul Schmittenebecher, Karlsruhe, Presidente della Società tedesca di chirurgia pediatrica (DGKCH)

Il pericolo dei trampolini è sottovalutato dai genitori. Sempre di nuovo si verificano lesioni gravi. Due esempi tipici:

„Un bambino di quattro anni saltando su un trampolino in giardino, improvvisamente si piega con la gamba destra e accusa dolori quando cammina. La radiografia ha rivelato una frattura capillare nella tibia. Conseguenza: tipica frattura da trampolino.

Una bambina di 8 anni è caduta in un parco di trampolini mentre cercava di fare una Capriola. Conseguenza: complicata frattura del gomito e frattura simultanea dell'avambraccio“.

bvkd.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.